



こんげつ もくひょう
 今月の目標
 み まわ せいけつ
 身の周りを清潔にしよう!

日曜	こんだて めい 献立名	牛乳	あか なかま 赤の仲間 う にく 血や肉になる	まいろ なかま 黄の仲間 ねつ ちから せと 熱や力の元になる	みどり なかま 緑の仲間 からだ ちよし 体の調子を整える
10月	たけのこごはん さわらの西京焼き 磯香和え お花見汁	○	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ さわら みそ のりとうふ かつおぶし	こめ あぶら さとう	たけのこ しょうが こまつな はくさい にんじん ほうれんそう だいこん えのきたけ ねぎ
11火	ガーリックライスのクリームソースかけ 鶏肉と野菜のタンドリーソテー 甘夏ゼリー	○	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう かんてん	こめ マーガリン あぶら こむぎこ じゃがいも さとう	にんにく にんじん たまねぎ ぶなしめじ こまつな ホーローン キャベツ しょうが
12水	肉うどん 野菜の塩昆布和え 大学芋	○	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく しおこんぶ	うどん あぶら さとう でんぶん さつまいも みずあめ ごま	だいこん にんじん ねぎ ごぼう たまねぎ きゅうり こまつな もやし
13木	中華丼 ワンタンスープ つぶつぶどうゼリー	○	ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび ぶたにく かんてん	こめ あぶら でんぶん ワンタンのかわ さとう	しょうが にんじん しいたけ たけのこ たまねぎ はくさい ねぎ もやし こまつな ぶどうジュース ぶどう
14金	ピザトースト イタリアンサラダ ショートパスタ入スープ	○	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ ハム とりにく	パン あぶら こむぎこ さとう マカロニ	ピーマン たまねぎ ホーローン マッシュルーム ピーマン キャベツ こまつな にんにく にんじん トマト はくさい しめじ
17月	チャンポンメン 花シューマイ わかめサラダ	○	ぎゅうにゅう ぶたにく いか とうにゅう とりにく だいず とうふ わかめ	むしちゅうかめん あぶら でんぶん しょうがのかわ ごま	にんにく しょうが にんじん たまねぎ もやし しいたけ きむらげ キャベツ ねぎ だいこん きゅうり
18火	ごはん メバルのごま味噌焼き 糸寒天の梅和え じゃがいもの味噌汁	○	ぎゅうにゅう めばる みそ ハム いとかんてん わかめ みそ かつおぶし	こめ ごま あぶら さとう じゃがいも	ねぎ しょうが にんじん もやし キャベツ ねりうめ ぶなしめじ こまつな
19水	カレーライス 揚げタコサラダ パナナ	○	ぎゅうにゅう ぶたにく たこ	こめ あぶら じゃがいも こむぎこ マーガリン でんぶん マカロニ さとう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン きゅうり セロリー パナナ
20木	手作りかぼちゃパン ツナコーンサラダ 春キャベツのシチュー	○	ぎゅうにゅう ツナ とりにく とうにゅう	きょうりきこ こむぎこ あぶら さとう マーガリン じゃがいも	かぼちゃ もやし きゅうり えだまめ はくさい ホーローン たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー マッシュルーム
21金	開校記念日 お祝い献立 お赤飯 生揚げの味噌炒め なるとのすまし汁 お祝いいちごミルクゼリー	○	ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく みそ なると とうふ かつおぶし なまクリーム ホイップクリーム	こめ もちこめ あぶら じゃがいも さとう でんぶん	ささげ しょうが にんじん ねぎ しいたけ こまつな えのきたけ いちご
25火	スパゲッティナポリタン アスパラとハムのマリネ レーズンマドレーヌ	○	ぎゅうにゅう ソーゼ ベーコン ハム とうにゅう	スパゲッティ あぶら さとう こむぎこ マーガリン	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく アスパラガス キャベツ ピーマン レモン レーズン
26水	卵としらすのおこわ 具だくさん豚汁 白ごまプリン	○	ぎゅうにゅう たまご しらす ぶたにく とうふ あぶらあげ かつおぶし みそ とうにゅう	こめ もちこめ あぶら さとう じゃがいも ごま くるみ	ぶなしめじ こまつな ごぼう だいこん にんじん こんにゃく ねぎ
27木	ハニーレモントースト コーンフレークサラダ かつおのトマトシチュー	○	ぎゅうにゅう ベーコン かつお	パン はちみつ ざらめ マーガリン ヨーグルク あぶら さとう じゃがいも こむぎこ	レモン にんじん キャベツ ホーローン だいこん たまねぎ にんにく しょうが ピーマン マッシュルーム セロリー トマト
28金	チャプチェ丼 鶏だんごトックスープ 菊花みかん	○	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりにく	こめ あぶら さとう はるさめ でんぶん トック	たまねぎ もやし たけのこ ぶなしめじ ピーマン ニラ チンゲンサイ ほうれんそう だいこん ねぎ えのきたけ しいたけ みかん

材料等の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

調布市の姉妹都市 長野県木島平村より、えのき、しめじ、きくらげが届きます。

給食費についてのお断り

給食費は、5月 8日(月)に、4月・5月の2ヶ月分が引き落とされます。1年生と転入生は、6月 5日(月)です。
 引き落とし額は、以下の通りです。

- 1・2年生…258円(月額4,450円)
- 3・4年生…269円(月額4,650円)
- 5・6年生…280円(月額4,850円)



期日までに納入を
 お願いします

