

ほけんだより

4月

令和6年4月9日
調布市立八雲台小学校
校長 上田 義孝
保健室

入学・進級おめでとうございます

新しいことがいっぱいの新学期。知らないうちに疲れもたまります。

早寝・早起きをし、1年間、けがや病気にならないよう毎日健康に気を
つけて過ごしましょう。



健康診断がはじまります

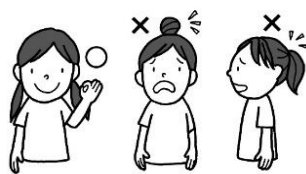
(予定は学校だよりで確認しましょう)

身長・体重・視力は同じ日に測ります

*実施日 4/10.11

体育着、ハンカチ（目かくし用）を忘れずに

身体計測では、



視力検査では、



みえないときは・・・



*「おだんごヘア」、「ポニーテール」、「頭のとっぺんでのピンどめや、あみこみヘア」などは、正しい計測ができないので、しないようお願いします。

おうちの方へ

書類提出：4月15日（月）まで

- ※ 「緊急連絡票」「保健調査」「結核健診問診票（1年生と転入生はうぐいす色）」と「心臓検診問診票（1年生）」の書類提出は、4月15日（月）までです。また、2年生以上の前年度の「緊急連絡票」は、回収日までの緊急時に備えお返しせず、学校で処分します。
- ※ 定期健康診断の結果、病院受診のお勧めが必要な場合は、「結果のお知らせ」を配布します。なお、学校の検診はスクリーニングです。受診をして主治医に確認をし、学校に「結果報告書」をお出しください。（治療方針が違うことがあります。ご了承ください。）
- ※ 保健関係で必要なお知らせがありましたら、連絡帳・欠席メール等でお知らせください。

ほけんしつ 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしよち
救急処置してもらえます



ぐあい わる
具合が悪いとき
いちじてき きゅうよう
一時的に休養できる



なや
悩みがあるとき
そうだん
相談できる



けんこう
健康について
し
知りたいとき

※ 心の悩みの相談は、スクールカウンセラーの先生が水曜日と金曜日に学校に来ています。

みんなでつかうほけんしつ：ルールをまもろう

ドアをノックしてから

がくねん くみ
学年・組・

なまえ い
名前を言います。

はいるとき・でるときにあいさつする



ほけんしつのなかでさあがない



なんのためにまたかあかりやすくはなす



なにかつかうときはひとこえかけてから



「いつ」「どこで」「どうして」「どうなったか」をいうと、ようすがつた伝わりやすいです。

※ 内科校医の先生が変わりました。

国領こどもクリニックの先生です。
よろしくお願ひします。

