

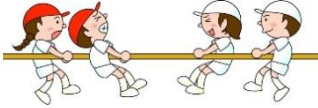


# 若葉小だより

No.476 6月号  
令和5年6月1日  
調布市立若葉小学校  
校長 内藤 みゆき

HP <http://www.chofu-schools.jp/wakaba-sho/> E-Mail [wakaba-sho@chofu-schools.jp](mailto:wakaba-sho@chofu-schools.jp)

「若葉小 未来につなげる みんなのわ」



## わかばスポーツ大会を終えて

校長 内藤 みゆき

5月21日(日)、前日の雨と打って変わって朝から日が差す中、「第3回 わかばスポーツ大会」を無事に実施することができました。観戦いただいた大勢の保護者の皆様、地域の方々に厚く御礼申し上げます。

今回、900名を超える児童が一堂に会して競技を行い、保護者等の観戦についても制限を設けない形で開催できたのは、隣接する第四中学校の広い校庭を使わせていただけたからこそ。小中が連携することで教育活動が広がり、克服できる課題があることを実感するとともに、授業や部活動等の調整や児童のクールダウン(熱中症防止)のための体育館使用等、施設利用について受け入れてくださった、第四中学校の佐藤校長先生を始めとする教職員・生徒・保護者の皆様に、この場を借りて改めて感謝申し上げます。また、家庭数700以上の保護者観戦を制限なしで行うことに踏み切れたのは、受付やパトロール等を一手に引き受け、運営を支えてくださったPTAの方々によるご協力のお陰です。心より感謝いたします。スポーツ大会終了後には、PTAの係の方だけでなく、多くの保護者の方々が快くテントや物品の片付け、運搬に手を貸してくださいました。皆様のご厚情に深謝申し上げます。

日頃は、50mの直線コースをぎりぎりとれるか否かといった狭い校庭で過ごしている子どもたちですので、第四中学校では思い切り腕を振って走り抜ける爽快感を味わっている様子でした。自分が思い描いていた結果にならず、悔し涙を浮かべる子もいましたが、小さな挫折経験を適切に重ねることは、心の成長にとっても大切です。悔しがった後に気持ちを切り替えて前を向く。事実を受け入れ、気持ちを自己コントロールする力は、こうした経験を積み重ねながら身に付いていくものです。

子どもたちが互いに応援する姿も大変微笑ましい光景で、大声を制止しなくてよいことに、教員も安堵と喜びの表情を見せていました。プログラム後半では、自分の出番を終えた下級生が、全員リレーに出場する6年生に「6年生ならきっとできる!勝って!」と自分の思いを託す姿も見られました。精一杯の走りを見せた6年生が退場する際には、憧れの表情で手を振る下級生の子たちと、それに応えて手を振り返す6年生の姿がありました。

6年生は競技だけでなく、各係担当としてもスポーツ大会を支えていました。その姿を全校児童の前で示したことは、下級生への学びになっただけでなく、6年生自身にも最高学年としての成長をもたらしたと確信します。懸命な取組を間近で見合い学び合う行事の意義が、ここにあると考えます。



今年度の大きな行事を一つ終え、今しみじみと感じるのは、多くの方々に支えられてこそ、教育活動が充実するということと、子どもたちの成長を宝のように見守ってくださる地域の方々の温かさ、そして、子どもたちの豊かな教育活動を支えるために共に手を携えてくださる保護者の方々がいる心強さです。令和5年度の教育活動はまだまだ続きますが、今後とも温かいご支援、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

本校の学校だよりはSDGs(ESD)・GIGAスクール構想を鑑み、ペーパーレス化や校務改善等の観点からデジタル配信のみとしております。発行日には安全・安心メールにてお知らせいたします。

# 委員会紹介



## 代表委員会

委員長

代表委員会は、若葉小学校をさらに良くするために何が出来るかを考えていく委員会です。今年の代表委員会で計画していることは、記念集会やユニセフ募金を呼びかけることです。委員会一同、協力して全力で頑張ります。

## 図書委員会

委員長

図書委員会の仕事は、主に図書室の本の整理、貸し出しの処理、イベントの企画等です。学校の皆さんが気持ち良く図書室を使えるよう、図書委員一同、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお祈いします。

## 理科委員会

委員長

理科委員会では主に、金魚・カメ・メダカのお世話をしたり、ピーカー等の道具を洗ったり、片付け・整理整頓をしたりします。とてもやりがいのある仕事だと思います。これから1年間どうぞよろしくお祈いします。

## 体育委員会

委員長

私たち体育委員会は、全校児童が体育の授業を受けやすくなるために活動しています。活動内容は朝のゼッケンたたみや体育倉庫の片付けです。これから1年間体育委員みんなで元気に明るく活動していきますので、よろしくお祈いします。

## 集会委員会

委員長

集会委員会の主な仕事は、みんなが楽しめるゲーム集会を企画し、実行することです。集会をきっかけに「友達になった！」という人を若葉小に増やしていきたいです。今年は、校庭で集会をします。みんなに集会を楽しんでもらえるように委員会のみんなで頑張っていきます！

## 環境美化委員会

委員長

環境美化委員の主な仕事は、花壇の水やりをしたり、傘立てや掃除ロッカー、靴箱等をきれいに使えているか確認したりすることで、若葉小が過ごしやすい環境になるように活動しています。委員一同、全力を尽くして頑張りますのでよろしくお祈いします。

## 給食委員会

委員長

給食委員会は、皆さんに栄養について知ってもらい、給食に興味をもってもらうように活動します。職員室前にある栄養黒板を毎日見てもらい、給食をおいしく食べてもらえるように給食委員一同、力を合わせて頑張ります。よろしくお祈いします。

## 放送委員会

委員長

放送委員会では、給食中に季節に関することや、学校行事等、様々なことを放送します。そして、児童のリクエストから音楽を流します。放送委員一同、楽しい放送になるよう頑張ります。よろしくお祈いします。

## 保健委員会

委員長

保健委員会は、石けんやトイレトペーパーの補充を行っています。また、感染症予防のために石けんでしっかり手を洗うことを呼びかけていきます。他にも、清潔調査などを計画して、皆さんが毎日健康に学校生活を送れるように頑張っていきます。よろしくお祈いします。

## 音楽委員会

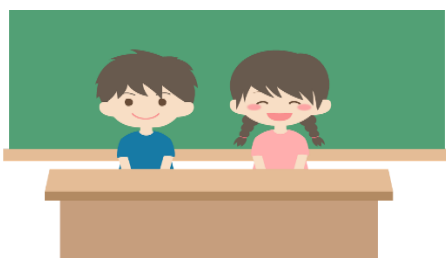
委員長

音楽委員会の主な仕事は、スポーツ大会の歌の伴奏と音楽集会でクイズを出題することです。アコーディオンや打楽器など、様々な楽器を演奏します。6年生は、6月から金管楽器に取り組んでいきます。皆さんに音楽を楽しんでもらえるように、委員一同頑張ります。

## 広報委員会

委員長

広報委員会の主な仕事は、学校行事や季節の行事を記事にした新聞を様々な人に知らせることです。1年生から6年生の全児童や先生等が楽しめるように色々な工夫をしていきます。これからも楽しんでもらえるようがんばりますので、よろしくお祈いします！



## 6月の生活目標「元気よくあいさつしよう」

生活指導主任

今月の生活目標は、「元気よくあいさつしよう」です。どうしてあいさつをするのでしょうか。「おはようございます」「行ってきます」「こんにちは」「さようなら」「いただきます」「ごちそうさま」。思うに、一日の節目ごとに自分の様子を相手に伝える、また相手の様子を自分の中に受け入れるといった働きが、あいさつにはあるのではないのでしょうか。

昨年度も、私はここで「あいさつは心の窓」という話をしました。お互いに心の窓を開き合い、一日のコミュニケーションがそこから始まる。相手のことを知るためには、まずは自分のことを伝えてから。そのためにあいさつはとても有効な言葉なのです。

今日もすてきな一日になりますように。若葉小学校全体に、気持ちの良いあいさつが響き渡って、子どもたちみんなが気持ち良く生活していけるように、私たち大人も含め、一人一人が努力していきたいと思います。

### ～登下校の道路の歩き方～

道路を横に広がって歩く様子が、多く見られます。自動車が来なくても、自転車も来ることがあります。今後、校外学習等で人や自動車の通りが多い道を歩く機会もあります。日頃から、道路を歩くときは横に広がらず、右側を歩くようにしましょう。保護者の皆様、声掛け等ご協力お願いいたします。

### ～通学路の確認～

青2・3・4・5で松原通りを渡る児童は、登下校時は歩道橋を使いましょう。交通ルールを守り、安全に気を付けましょう。

## セーフティ教室のお知らせ

生活指導部

近年、スマートフォンやタブレット端末などの ICT 機器の普及に伴い、SNS 等でのトラブルやネット依存、ネット被害等の問題が増えてきています。

また、一人一台タブレット端末が配布されている調布市内でも、子どもたちが被害者としてだけでなく、加害者となってしまいトラブルになる事案があります。トラブルになるからと ICT 機器を遠ざけるのではなく、正しい使い方を学び、情報社会に必要な ICT 機器を活用できる力を身に付けさせたいと考えています。

今年度は6月 20 日(火)に、LINE みらい財団より、オンラインにて5・6年生の児童を対象にした情報モラル教育をしていただきます。児童が自ら ICT 機器の安全かつ適切な活用やトラブル防止策を考えられるようにしていきます。ご家庭でも再度 ICT 機器の活用について話し合い、考えていただければと思います。

## 水泳学習について

体育部

今年度の水泳学習の期間は、**6月12日(月)～7月20日(木)**です。※6年生は着衣泳を7月18日(火)に行います。夏休みの水泳指導は行わず、開放プールのみとなります。

水泳は、水の中という非日常的な環境で身体を操作する運動であり、健康状態の把握を含め、安全に十分配慮する必要があります。水泳学習を安全に行うために、各ご家庭で健康管理をお願いします。

本年度は、5月8日より、Google Forms への入力による健康観察を行わなくなったため、水泳カードを使用し、体調・体温のチェックを行うことになりました。プールカードにて体調等とともに参加の可否を確認します。水泳道具・プールカード忘れがないようご協力お願いいたします。また、健康診断を受けていない時や、検診結果で治療が必要な場合はプールに入ることができません。

詳細は、5月15日にお配りした「水泳学習のお知らせ」をご覧くださいませよう願います。

# 6月の行事予定

日	曜	主な行事
1	木	ふれあい月間始 あいさつ運動始 体力テスト
2	金	5年都学力調査 体力テスト
3	土	
4	日	
5	月	学校公開始 4年5時間授業 委員会活動 4年歯科検診
6	火	4年水道キャラバン
7	水	全学年5時間授業◎ 3年歯科検診
8	木	
9	金	学校公開終 6年音楽鑑賞教室
10	土	
11	日	
12	月	クラブ活動 水泳指導始 あいさつ運動終
13	火	4年都学力調査 6年・2年1, 2組歯科検診
14	水	
15	木	4年こころの劇場
16	金	5年・2年3, 4組歯科検診
17	土	
18	日	
19	月	クラブ活動 避難訓練
20	火	5・6年セーフティ教室
21	水	1年歯科検診 3年交通安全教室
22	木	4年1, 2, 3組社会科見学 たてわり班活動
23	金	4年4, 5組社会科見学 6年移動教室説明会
24	土	
25	日	
26	月	クラブ活動
27	火	5年移動教室事前検診
28	水	5年八ヶ岳移動教室始
29	木	1年生4時間授業
30	金	5年八ヶ岳移動教室終 6年社会科見学 ふれあい月間終

◎：中休み 10分間

※下校時刻については、  
各学年便りをご覧ください。



# 「わかばっ子元気アップカード」について

研究部

本校では、児童が元気に健康な生活を送ることを目的に、年に1回「わかばっ子元気アップカード」に取り組んでいます。カードには、就寝時刻、起床時刻、休み時間の活動等を記録します。実施期間に学校で朝の会と帰りの会に記録をして、振り返りを行うことで、児童に規則正しい生活を意識させていきます。

同時に、計測器具を用いた調査に同意くださった御家庭の児童には、学年に応じた身体活動量調査を行います。歩数計調査や受光量調査等、日常の活動を数値化させることで、児童にも一層分かりやすく健康について考える機会を設けます。普段なかなかできない調査となりますので、この機会にぜひ調査にご協力いただければ幸いです。

- ◎実施期間：1・2・3・5・6年生は9月下旬～11月上旬に実施  
4年生のみ6月～7月に実施
- ※実施前に、詳細のお手紙と同意書を配布します。

- ◎調査内容（許諾をいただいた児童のみ調査を実施します。）
- 1・2・3年生「身体活動量調査（歩数計）」
- 4・6年生「身体活動量調査（歩数計）・受光量調査」
- 5年生「身体活動量調査（歩数計）・受光量調査・メラトニン濃度」

## ◎わかばっ子元気アップカード（見本）

<b>目標</b> STをできるだけ入す	<b>振り返り</b> STが多い日はねる時間もおそくなっていた。
-------------------------	--------------------------------------

	記入例	記入例											
		4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月26日(土)	4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)	5月3日(土)	5月4日(日)
1. 昨日の寝、起きた時刻	21:00 6:00	21:00 6:00	24:00 9:10	21:00 8:30	21:00 6:00	21:00 6:00	22:00 7:00	22:00 6:40	26:00 6:20	23:00 9:00	22:30 10:00	21:00 6:00	22:00 6:00
2. 今日の朝、起きた時刻													
3. 朝の会(平日) 起床後(休日) で記入!		5	4	3	4	5	4	3	2	2	3	4	5
4. 朝の会(平日) 起床後(休日) で記入!		2	5	4	3	4	2	1	3	2	3	2	4
5. 朝の会(平日) 起床後(休日) で記入!		4	2	4	3	4	2	1	3	4	2	4	3
6. 朝の会(平日) 起床後(休日) で記入!		2	3	3	2	5	5	5	5	5	5	4	3
7. 昨日の放課後から現在までのスクリーンタイム (ST)	60分	60分	20分			60分	60分	60分	150分	120分			110分
8. 昨日の放課後から現在までのグリーンタイム (GT)	50分	30分	60分			60分	60分	60分	10分	10分			30分
9. 朝の会(平日) 起床後(休日) で記入!		1	3	3	4	2	5	5	5	5	4	5	1
10. 今日の学校(日中)でのスクリーンタイム (ST)	30分	30分	210分	130分	10分	30分	20分	30分	180分	120分	30分	30分	30分
11. 今日の学校(日中)でのグリーンタイム (GT)	20分	20分	240分	180分	60分	40分	30分	50分	120分	240分	180分	60分	60分

1. 昨日の夜、起きた時刻は●を  
8. 昨日の放課後から現在までの  
グリーンタイム (GT) はXを記入  
して線を引こう