

ほけんだより

令和6年4月8日
調布市立若葉小学校
校長 内藤みゆき
養護教諭

入学・進級おめでとうございます。新しい環境に期待と不安でいっぱいかと思いますが、あせらず少しずつ慣れていきましょうね。ほけんだよりでは、保健に関する行事や、元気に過ごすための情報についてお知らせしていきます。おうちの人と一緒に読んでください。

保健関係の提出書類について

本日、以下の書類を配布しました。注意事項をよくお読みいただき、もれのないようにご記入ください。お忙しいことと存じますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

□ 保健調査票（2～6年生）

- ・表紙に組、番号を記入してください。
- ・中面「【4】ふだんのようす」を記入してください。
- ・緊急連絡先やその他の項目に変更がある場合は、加筆修正してください。

【4】ふだんのようす（該当する場合は○印を、医療機関に通院中は◎印を、該当しない場合は斜線を引いてください。）

症状		1年	2年	3年	4年	5年	6年
内	1 少しの運動でどうきや息切れをする		/				
	2 ひきつけ・けいれんをおこす		○				
	3 過去1年間に喘息の発作をおこした		◎				
	4 喘息の発作をおこしやすい		◎				
	5 下痢しやすい		/				
	6 疲れやすい		/				

該当しない項目には斜線（/）を引いてください。

□ 結核健診問診票（全学年）

□ 心電図記録用紙（1年生のみ）

- ・表紙①「太枠」と内側②「調査票」を記入してください。

提出期日：4月15日（月）まで

歯・口の健康に関するポスターコンクール作品募集

若葉小では毎年、調布市歯科医師会主催の「歯・口の健康に関するポスターコンクール」に応募しています。挑戦してみたい人は、保健室に画用紙をもらいに来てください。

提出しめ切りは5月10日（金）です。たくさんの方が応募してくれるのを楽しみに待っています。



🌸 4月の保健行事 🌸

月	火	水	木	金
8 書類配布⑤	9 聴力⑤	10 聴力 ②・3-1・3-2	11 聴力 ①・3-3・3-4	12 計測・視力⑥
15 計測・視力⑤ 書類提出⑤	16 計測・視力③	17 計測・視力④	18 耳鼻科③④⑤	19 計測・視力②
22 計測①	23	24	25 内科①②③⑤⑥	26 心臓①

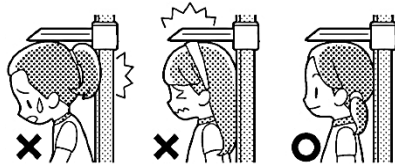
○の中の数字は対象学年です。

定期健康診断について

4～6月にかけて、定期健康診断を行います。学校で行う健康診断は、発育や健康状態を把握し、学校生活で注意することはないかを調べるものです。すべての健診が終わり次第、結果一覧を配布します。疾病の疑いがある場合は、その都度お知らせしますので、早めに医療機関でみていただくようお願いします。

計測（身長・体重）

- 体育着で行います。体育着には記名をしてください。
- 計測の邪魔にならない髪型にしてきてください。



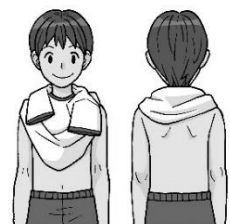
視力検査

メガネがある人は、メガネをかけて検査するので、忘れずに持ってきてください。



内科検診

内科検診では、聴診器を胸や背中に当てるため、体育着を首にかけて前に垂らした状態で検診を受けます。4年生以上の女子は肌着1枚になり、肌着の下から聴診器を当てます。（肌に密着しづらいものをきてください。）



※検診スペースには衝立を立て、プライバシーの保護に十分配慮して行いますが、事情により特別な配慮が必要な場合は、担任または養護教諭までご連絡ください。