



平成31年1月31日
調布市立若葉小学校
校長 星野由美子
栄養士

暦の上ではまもなく春を迎えますが、2月が1年の中で最も寒さが厳しい時期です。十分な休息と十分な栄養をとって、風邪やインフルエンザに負けない体づくりをしましょう。

新しい給食室を紹介します！

①調理室

200リットル入のお釜が5機あります。



右はスチームコンベクションオープンです。蒸す・ゆでる・焼く・煮る・揚げるなど幅広い調理ができます。

左は真空冷却器です。庫内を真空にすることでサラダ用の温度を一気に下げます。



大きな釜が12個入る炊飯器です。1日に約中学校30kg・小学校50kgのお米を炊いています。



②下処理室

野菜を洗ったり、肉・魚の下味つけ、ハンバーグの成形などを行います。



③洗浄室



④アレルギー室

除去食の調理を行います。より安全に調理が行えるようになりました。



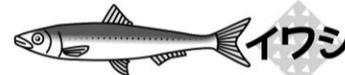
季節の変わり目「節分」

節分にまつわる食べ物



大豆

いり大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながらまき、自分の年の数（または年の数+1粒）だけ食べて、1年の健康や無事を祈ります。



ヒラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺した「ヤイカガシ(ヒ



イラギイワシ)」を家の玄関などにつるし、鬼を追い払います。焼いたイワシを食べる地域もあります。



恵方巻き

巻きずしを切らずに、その年の恵方（歳神様のいる縁起の良い方角。2019年は東北東）を向いて無言のままかじって食べます。切らないのは「縁を切らない」ためとされます。もともとは関西の一部地域の風習でしたが、ここ数年で全国に広まりました。

◎お知らせ

給食費の2月の引き落とし日は、2月7日(木)です。

2月分に3月分の給食費もあわせて徴収します。

給食費集金額は今年度から1年間の喫食回数×1食単価となり、3月分で集金額の調整を行うこととなりました。したがって、学年により集金額が異なりますのでご了承ください。

2月の集金額は次の通りです。

今年度最後の引き落としになりますので、必ず前日までにご入金ください。

学年	1食単価	年間喫食数	年間給食費	既集金額	2月集金額
1年生	258円	106回	27,348円	22,250円	<u>5,098円</u>
2年生	258円	115回	29,670円	22,250円	<u>7,420円</u>
3年生	269円	114回	30,666円	23,250円	<u>7,416円</u>
4年生	269円	114回	30,666円	23,250円	<u>7,416円</u>
5年生	280円	116回	32,480円	24,250円	<u>8,230円</u>
6年生	280円	116回	32,480円	24,250円	<u>8,230円</u>

※引き落とし手数料が別途10円かかります。