

# ほけんだより

# 4月

令和6年4月8日(月)  
調布市立飛田給小学校  
保健室

## 入学・進級おめでとうございます

1年生のみなさん入学おめでとうございます。2年生以上のみなさん進級おめでとうございます。新年度が始まり、ワクワク、ドキドキしている人も多いと思います。新しいことが始まる時や、環境が変わったときは疲れが出やすいときです。疲れたときは、早めに休養をとり、学校で元気に過ごせるようにしましょう。

みなさんが元気に学校生活を送れるようサポートしていく養護教諭の遠藤花音です。みなさんが1年間、健康で楽しく過ごせるように保健室から応援しています。



## 保健関係書類の記入と提出のお願い

新年度の始まりに伴い、保健関係書類のご記入・ご提出をよろしくお願いいたします。

### ① 緊急連絡票（オレンジ色の紙）

日中、けがや体調不良などがあった際に確実に連絡がとれるよう、お勤め先などの電話番号のご記入もお願いいたします。4月8日に配布された茶封筒に入れて、ご提出ください。

配布：4月8日(月) → 締め切り：4月12日(金)

### ② 保健調査(健康手帳 p1~2)

健康診断や日常の健康管理に使います。記入の仕方については、後日別紙を配布しますのでご確認ください。健康手帳は計測後にお渡しします。

配布：計測後 → 締め切り：4月17日(水)

### ③ 結核問診票

定期健康診断の中で実施していきます。後日、全学年配布されますので記入をお願いいたします。

配布：4月19日(金) → 締め切り：4月22日(月)

### ④ 心電図記録用紙（1年生のみ）

心臓検診で使用します。お子様の健康状態についてご記入をお願いします。

配布：4月8日(月) → 締め切り：4月11日(木)



# 🌸 1学期の保健行事予定 🌸

月 日	項 目	対象学年	時 間	その他
4月8日(月)	心臓病検診書類配布	1年・他	—	忘れずに持ち帰る
4月11日(木)	心臓病検診書類回収締切	1年・他	—	記入漏れに注意
4月11日(木)	身体計測	5・6年	午前中	体操着で実施
4月12日(金)	身体計測	3・4年	午前中	体操着で実施
4月15日(月)	身体計測	1・2年	午前中	体操着で実施
4月16日(火)	心臓検診	1年・他	9:00～	体育着で実施
4月17日(水)	聴力検査	3・5年	午前中	耳垢を取っておく
4月18日(木)	聴力検査	1年	午前中	耳垢を取っておく
4月19日(金)	聴力検査	2年	午前中	耳垢を取っておく
4月19日(金)	結核検診問診票配布	全学年	—	忘れずに持ち帰る
4月22日(月)	結核検診問診票回収	全学年	—	記入漏れに注意
4月22日(月)	視力検査	6年	午前中	メガネがある人は持ってくる
4月23日(火)	視力検査	5年	午前中	メガネがある人は持ってくる
4月24日(水)	視力検査	4年	午前中	メガネがある人は持ってくる
4月25日(木)	耳鼻科検診	4・5・6年	9:40～	耳垢を取っておく
4月26日(金)	視力検査	3年	午前中	メガネがある人は持ってくる
5月 1日(水)	視力検査	2年	午前中	メガネがある人は持ってくる
5月 2日(木)	視力検査	1年	午前中	メガネがある人は持ってくる
5月 7日(火)	内科検診	5・6年	13:30～	体操着で実施
5月 7日(火)	尿検査配布	全学年	—	忘れずに持ち帰る
5月 8日(水)	尿検査提出	全学年	9:00まで	朝起きてすぐの尿を採る
5月 9日(木)	眼科検診	全学年	9:00～	メガネがある人は持ってくる
5月10日(金)	内科検診	1・4年	13:30～	体操着で実施
5月10日(金)	小児生活習慣病予防検診 (腹囲)	4年	—	内科検診時に実施
5月13日(月)	尿検査回収予備日	該当者	9:00まで	朝起きてすぐの尿を採る
5月14日(火)	内科検診	2・3年	13:30～	体操着で実施
5月16日(木)	歯科検診	全学年	8:50～	朝の歯磨きを忘れずにしてくる
5月21日(火)	耳鼻科検診	1・2・3年	13:40～	耳垢を取っておく
5月24日(金)	尿検査2次配布	該当者	—	忘れずに持ち帰る
5月28日(火)	尿検査2次提出	該当者	9:00まで	朝起きてすぐの尿を採る
5月29日(水)	尿検査2回収予備日	該当者	9:00まで	朝起きてすぐの尿を採る
6月 6日(木) 7日(金)	心臓病検診2次	該当者	—	調布市教育会館にて実施

4、5月は保健行事が多くなっています。提出物や持ち物等もありますので、ご家庭でご確認をお願いいたします。

