

2月 給食だより

平成30年 1月 31日
調布市立多摩川小学校
校長 安藤 力也
栄養士 陣内 夏子

暦の上ではもうすぐ春ですが、まだまだ寒い日が続いています。風邪やインフルエンザが流行っていますので、予防のために手洗い・うがいをしっかりと行いましょう。バランスのよい食事・十分な睡眠を心がけ、元気に過ごしましょう。

6年生が考えた献立が給食に出ます！

6年生が家庭科の授業で考えた献立を実際に給食室で作ります。栄養のバランスを考え少し手を加えたものや、給食風アレンジしたものもありますが、6年生の「みんなに食べてもらいたい！」という思いを感じてもらえればと思います。

6年1組 ○○さん

<2月26日>
手づくりちぎりパン
グラタンシチュー
野菜スープ

6年2組 ○○さん

<2月21日>
おっきりにこみ
焼きまんじゅう風

6年3組 ○○さん

<2月19日>
炊き込みごはん
さんだらの西京焼き
豆ふサラダ
抹茶豆乳プリン

【本人からのコメント】

栄養バランスを考えて栄養がかたよらないようにして、野菜を多くするなど工夫しました。また、寒い冬でもみんなが温かく食べられるように考えました。

【本人からのコメント】

おばあちゃんが作ってくれて、おいしかった料理です。でも、みんながあまり知らない料理だから、おいしさを知ってもらいたくて考えました。

【本人からのコメント】

京都旅行に行ったとき、郷土食を食べてとてもおいしかったので京風料理にしました。工夫がされた京風料理をぜひ食べてもらいたいです。



6年生リクエスト給食アンケート 結果



6年生の卒業をお祝いする気持ちを込めて、多摩川小の一番好きな給食やもう一度食べたい給食についてアンケートをとりました。各クラスの集計結果です。**太字**は学年での**総合1位**です。リクエストされたメニューは、なるべくたくさん2月・3月の給食に取り入れたいと思います。楽しみにしてください。

	主食	おかず	サラダ	スープ	デザート
6-1	① ラーメン	①から揚げ	① ハニーサラダ	① ABCスープ	①フルーツポンチ
	②揚げパン	② 揚げぎょうざ	①野菜チップス	②コーンスープ	②ゼリー
	③カレーライス	③くじらの竜田揚げ	③フルーツサラダ	③豚汁	③まっ茶プリン
6-2	①揚げパン	① 揚げぎょうざ	① ハニーサラダ	① ABCスープ	①ゼリー
	② ラーメン	②くじらの竜田揚げ	①野菜チップス	②卵スープ	②まっ茶プリン
	③カレーライス	③さつまくん	③コンフレークサラダ	③みそ汁	③チョコケーキ
6-3	① ラーメン	①から揚げ	① ハニーサラダ	① ABCスープ	①果物
	②揚げパン	② 揚げぎょうざ	②野菜チップス	②卵スープ	②ゼリー
	②カレーライス	③くじらの竜田揚げ	③春雨サラダ	②みそ汁	③フルーツポンチ

給食費の引き落としは2月5日（月）です。2・3月分となりますので、残高の御確認をお願いします。

給食室より

寒さも本番ですね。温かい料理を食べると、体もほかほか温まりますよ。たくさん食べて、寒さに負けずに元気に過ごしてください。

～今月の目標～

たくさん食べて丈夫な体をつくらせ



