



# 4月 給食だより

令和6年 4月 8日  
調布市立多摩川小学校  
校長 上杉 潤  
栄養士

## 入学・進級おめでとう



うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 保護者の方へ

### 学校給食に関するお知らせ

#### 毎月、献立表を配布します。……

ご家庭での食事作りの参考にするなど、活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。



#### 給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。…

給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんも使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



## 給食の決まり・食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱きましょう。</p>

### < 今月の給食より >

- 10(水)給食始まり(2~6年生) …今年度も給食調理委託業者は株式会社東洋食品が担当します。安心・安全な給食調理に努めます。どうぞよろしくお願いいたします。
- 12(金)進級お祝い・お花見こんだて…季節の行事食で、みなさんの進級をお祝いします。「花見寿司」は、たけのこや絹さやなどの季節の野菜を使って、仕上げに桜の花の形をしたかまぼこを散らします。
- 19(金)新1年生給食開始…おいしい匂いだけだった1年生の給食もいよいよお始まります！  
最初は、もりつけやすく、配りやすく、スプーンだけでも食べやすいメニューから始めます。牛乳パックがうまくだためるかな？おはしの練習もしておいてくださいね！

### ※アルファ米について

今年度も引き続き、防災用のアルファ米を使った給食を実施します。防災倉庫に保管されているアルファ米の、期限前の入れ替えにともない、調布市内の小・中学校で使用される予定です。