

4月給食だより

調布市立滝坂小学校
校長 小林 美也子
栄養士 小野寺 加代

ご入学・ご進級おめでとうございます



春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。

2～6年生は1日から、1年生は17日から給食が始まります。今年度も、調理員と力を合わせ安全を第一に、安心して食べられる「おいしく、楽しい給食」を作りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

給食等を通して学び、身に付けたいこと（食育の視点）

食事の重要性 おいしいね 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。	心身の健康 健康！ 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身につける。	食品を選択する能力 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
感謝の心 食べ物に感謝し、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。	社会性 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。	食文化 各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

滝坂小学校では…

出典：文部科学省『食に関する指導の手引—第二次改訂版—』（H31.3）

季節を感じられるような野菜や果物を取り入れたり、彩りや調理法にも配慮したりして、献立を作成しています。食材は身近な地域で収穫される地場野菜をはじめ、姉妹都市の木島平村のきのこやお米なども使用しています。だしはかつお節、昆布、鶏がら、豚骨を使ってとり、カレーのルーやコロッケ、春巻きなども給食室で手作りしています。

今月の献立紹介

17日（月）1年生給食開始



1年生のみなさん、入学おめでとうございます。1年生のみなさんは17日から給食が始まります。献立はカレーライスです。滝坂小学校のカレーライスはルーから手作りしています。苦手なものはひと口チャレンジして、滝坂小学校の給食を好きになってもらえたら嬉しいです！

21日（金）調布市防災教育の日（22日）



22日（土）は、調布市防災教育の日です。滝坂小学校の防災倉庫には、災害が起きた時、避難してきた人たちの食べ物「α化米」が保管されています。この日の給食では、α化米を使ってだし茶漬けを作ります。

28日（金）ブックメニュー「桃のカップケーキ」



（参考：『ルルとララのカップケーキ』作・絵：あんびるやすこ）
図書委員さんが選んでくれた本の中から、ブックメニューとして給食の献立に登場します。今回はルルとララシリーズの本から、桃のカップケーキを作ります。ぜひ、図書室へ行って本を読んでみてくださいね！



保護者の方へ

学校給食に関するお知らせ

給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に食べてみることをお勧めします。

給食費について

2～6年生は、2ヶ月分を5月8日（月）に振替します。直前の金融機関営業日の5月2日（火）までに入金をお願いします。なお、1年生は6月5日（月）に2ヶ月分を振替します。

区分	給食費	
低学年（1・2年生）	月額 4,450 円	一食あたり 258 円
中学年（3・4年生）	月額 4,650 円	一食あたり 269 円
高学年（5・6年生）	月額 4,850 円	一食あたり 280 円

※1回の引き落としにつき、10円の手数料のご負担をお願いいたします。