



8・9 月給食だより



2学期が始まりましたが、まだまだ暑い日が続きます。長い休みのあとは、体が重く感じたり、やる気が起きなかったりしがちです。2学期を元気に楽しく過ごすためには、規則正しいリズムで生活することが大切です。しっかり食事をとり、早めに寝るようにしましょ

2年生とうもろこしの皮むき体験

7月5日(木) 1・2時間目に、2年生が給食で使うとうもろこしの皮むき体験をしました。とうもろこしの旬や畑で育つ様子、よいとうもろこしの見分け方を学び、その後全校分のとうもろこしの皮むきを一生懸命むきました。その時の感想文を一部紹介します。

- ・とうもろこしの中にひげがあるって初めて知った。皮が16枚ぐらいだった。
- ・とうもろこしをむくのが楽しかったし、ちょっと大変だったけど、お手伝いできてよかったです。
- ・ポキッと折るときにかたくてびっくりした。とうもろこしの皮がいっぱいあってびっくりした。
- ・とうもろこしのおひげでおいさんになれたのがすごかったです。
- ・初めてもしかもしゃを見たのがうれしかった。皮がいっぱい数えられなかったです。



世界の料理～ミクロネシア連邦～

7月18日は、ミクロネシア連邦の料理でした。ミクロネシア連邦大使館から、特別ゲストとして、ジョン フリッツ特命全権大使、ロジャー 森公使、草柳さん、松井さん、海太さんが来校してくださいました。

4時間目が終わると民族音楽が流れ、給食時には、フリッツ特命全権大使をはじめ、大使館の皆様と校長先生によるミクロネシア連邦の紹介のテレビ放送と5年生の教室で子供たちと会食をして下さいました。また、ミドリ教室の先生方と調理員さんがデザートを配りに教室を訪問しました。

ミクロネシア連邦の食事の挨拶は、いただきますを『 (シアモガ) 』、ごちそうさまを『 (キリソチャプール) 』、おいしいを『 (アンモット) 』と言うそうです。

<メニュー>

- バーベキューチキン
 - グリーンパパイア
 - コスラエスープ
 - ファファ
 - ミルク
- バーベキューチキンミクロネシア風
甘辛グリーンパパイア炒め
コスラエスープ
バナナと里いものデザート
牛乳



メニューは、大使館の方に教えていただきました。



<給食時間の交流の様子>