



10がつ こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 	2 	3 	4 	5
8 たいいく 体育の日	9 	10 め あいこ 目の愛護デー こんだて 	11 きょうどりょうり 郷土料理 ひろしまけん 広島県 	12
15 	16 	17 	18 	19 じゅうさんや 十三夜 こんだて
22 	23 	24 	25 	26
29 	30 	31 	 しょうじ バランスよく食事をしよう	

