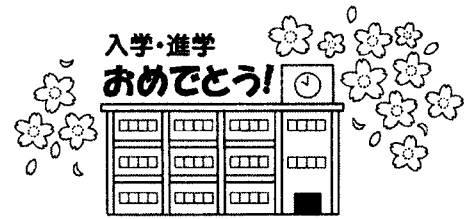


給食だより 4月号

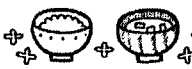
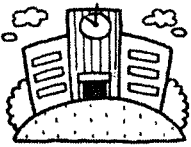


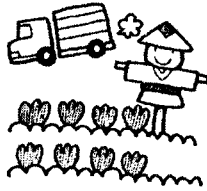

期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新学期がスタートしました。心もからだも大切な成長期にある学校生活の中で、楽しく給食を食べながら健全な食習慣を身に付けてほしいと願っています。今年度も安全でおいしい給食づくりに努力していきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



緑ヶ丘小学校の給食について

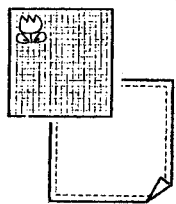
- ・1日に必要な栄養量のおよそ1/3を目安に献立を作成しています。
- ・化学調味料を使用せず、だしはかつお節や昆布、鶏がらや豚骨などからとっています。
- ・シチューなどのルーは、小麦粉、バター、油をじっくり炒めて作っています。また、コロッケやしゅうまい、ハンバーグなども1つ1つ手作りです。
- ・ベーコン・ハム・ウインナー類、竹輪・かまぼこなどの練り製品は、無添加のものを使用しています。
- ・献立や食材を知ってもらうために、多くの材料を使います。旬の食材や季節の行事食、日本の郷土料理や世界の料理などを取り入れ、バラエティー豊かな献立になるようにしています。
- ・リザーブ給食、バイキング給食など給食を楽しんでもらえるような工夫をしています。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

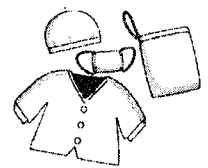
給食で必要なもの

ランチョンマットとハンカチを袋に入れてお持ち下さい。給食の前には手を洗い、机の上にランチョンマットを敷いて食べます。毎日清潔なものを用意して下さい。



給食当番になったら

白衣と帽子、袋は週末に持ち帰り、洗濯したものを週明けに持ってきて下さい。また、マスクの用意もお願いします。



給食費についてのお願い

今年度より、給食費が変更になります。

低学年（1・2年生）	月額 4,450円	（1年生4月のみ 2,225円）
中学年（3・4年生）	月額 4,650円	
高学年（5・6年生）	月額 4,850円	

4月・5月の2ヶ月分の引き落としとなります。5月10日（水）までに入金をお願いします。

1年生の給食について

1年生の給食は、20日（木）から始まります。給食の時間は、準備から後片付けまで45分間です。食事の時間は、おおよそ20分です。

給食室より～メンバー紹介～

給食調理業務は、今年度も引き続き「株式会社 東洋食品」に委託されました。11名の調理員で作ります。献立作成や食材の発注などは、栄養士の鹿島が担当します。どうぞよろしくお願いいたします。

