

臨時ほけんだより

令和2年2月27日

調布市立石原小学校

校長 樋川 宣登志

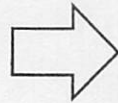
養護教諭 土居 ひとみ

1月2月のインフルエンザ感染者数は4名でした。インフルエンザ以外に感染性胃腸炎の報告があったり、毎日のように新型コロナウイルスに関するニュースが放送されています。その裏でインフルエンザ B 型も流行り始めています。新型コロナウイルスもインフルエンザ B 型を含む感染症も、予防の基本は何と言っても手洗いです。そして普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

登校前の健康観察をお願いします

観察のポイント・・・いつもと比べてみてください

- ・顔色がよくない
- ・食欲がない
- ・便が出ていなかったり、下痢をしていたりする
- ・元気がない
- ・ぐずぐずしている
- ・ぐったりしている



こんなときには
熱を計ってみてください

平熱よりも
+0.5℃ 微熱
+1℃ 発熱
状態です。

体調が悪い場合は無理をせずに、ゆっくり休養することが大事です

登校前に、体調不良を訴えても、「担任の先生に言って保健室に行きなさい。」と言われて登校し、1時間目が始まる前から保健室に来室するお子さんがいる状況があり、心配しています。

感染症流行の予防は、「第三者から病気をもらわない」だけではなく「第三者に病気をあげない」ということも大切です。

現在、マスクが入手しづ
らい状況が続き、ご家庭でも
心配されていることと
思います。

学校も、マスクの入手は
難しい状況です。

そこで、子ども達には手洗いの
指導を徹底しています。
お子さんに清潔なハンカチを
持たせさせていただきますように
お願いします。

感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

爪は短く切っておきましょう 時計や指輪を外しておきましょう

- ① 流水でよく手をめらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのばすようにこすります。
- ③ 指先・爪の間を念入りにこすります。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらを念入り洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう

マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

① 鼻と口の両方を
確実に覆う

② ゴムひもを
耳に掛ける

③ 隙間がないよう
鼻まで覆う

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう

何もしずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手であさえる

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

詳しい情報はこちら

厚生労働省 検索