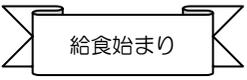
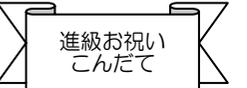
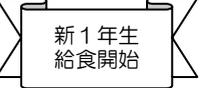




こんだてカレンダー 4月



※今年度より、献立表の書式を変更しました。
使用食材については、別紙「詳細こんだて表」でご確認ください。

月	火	水	木	金
	10日	11日	12日	13日
	牛乳 手作りいちごロールパン 春野菜の豆乳シチュー ハニーサラダ 	牛乳 花見寿司 青菜と豆腐のおすまし 手作りみたらし団子 	牛乳 ごはん 海鮮と豆腐のチリソース煮 バンサンスー オレンジ	牛乳 梅じゃこ枝豆ごはん ぎせい豆腐 春野菜の煮物 あおさのみそ汁
16日	17日	18日	19日	20日
牛乳 ごはん 鯖の文化干し キャベツと若布のレモン醤油あえ 七彩汁 清見オレンジ	牛乳 スパゲティーミートソース 新じゃがとアスパラの米粉グラタン 春キャベツのスープ	牛乳 ごはん 大豆とじゃこの揚げ煮 新じゃが芋のそぼろ煮 野菜のいそべあえ	牛乳 お赤飯 鯖の菜の花焼き 春色すまし汁 いちご <small><調布中学校 開校記念日 お祝い献立></small>	牛乳 はちみつレモントースト ミートボールシチュー フレンチサラダ 
23日	24日	25日	26日	27日
牛乳 五目チャーハン マーボー豆腐 中華風コーンスープ	牛乳 カレーライス わかめサラダ フルーツヨーグルト和え	牛乳 ミルクパン キャベツ入りメンチカツ カラフルポテトソテー 野菜スープ	牛乳 かやくごはん マグロのバーベキュー 味噌ドレサラダ 吉野汁	牛乳 ごはん ししゃもの2色揚げ 切干大根のごまサラダ みだくさん味噌汁



<今月のこんだてより>

10日(火) …新学期の給食が始まります。

初日の給食は、手作りパンです。

いちごのペーストと、いちごジャムを使います。ピンク色のかわいいパンを給食室のオーブンで焼き上げます。

11日(水) …この日から中学校の給食も始まります。

石原小学校、調布中学校のみなさんの進級を、ちらしずしでお祝いします。お花見シーズンに合わせて、手作りのみたらし団子も頑張ります。

19日(木) …調布中学校の71回目の開校記念日です。

お赤飯と旬の食材を使った春らしい献立でお祝いします。

20日(金) …いよいよ新1年生の給食が始まります。

すべてが初めての子どもたちでも準備しやすく盛り付けやすいもの、また、スプーン1本で食べやすいメニューから始めます。おはしの練習もしておいてくださいね！



★4月の旬の食材は、キャベツ、新玉ねぎ、人参、絹さや、ふぎ、たけのこ、菜の花、春菊、鯖、清見オレンジ、いちごなどです。