



いしわら

10月号
令和4年9月30日
調布市立石原小学校
校長 江原 幸一

<http://www.chofu-schools.jp/isiwara-sho/>

子どもたちの体力向上に向けて

副校長 五十野 新

これまでの暑さが和らぎ過ごしやすい季節となりました。保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。9月に行いましたオンライン保護者会では、ご多用のところ保護者の皆様の多数のご参加をありがとうございました。低学年では、事前のテスト通信にもご協力をいただきました。2学期の感染症対策についても担任から話がありましたが、予定されている行事について感染症対策を講じながら実施いたします。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

さて、今年も本校は、子どもたちの体力を高める活動に積極的に取り組んでいます。一つ目は、教職員の体育の指導力の向上です。今年度の校内研究では、体育科を中心に研究を進めています。6月には、2年生で原島教諭がゲーム領域で研究授業を行いました。事前の入念な指導案作成があり、当日は、子どもたちが自分のチームの得点が取れるように作戦を練り、楽しみながら、十分な運動をすることができました。10月には3年生、来年の1月には5年生で研究授業を行う予定です。また、9月13日の放課後に校内の体育を専門とする先生を中心にマット運動の研修会を行いました。マット運動の基礎となる「うさぎ跳び」や「カエルの足打ち」などの感覚運動遊びの仕方について、目的や注意点を確認し、練習を行いました。その後、実際にマットを使って先生たち同士でより安全な補助の仕方を学びながら「開脚跳び」「台上前転」等の研修を行いました。



【校内職員研修の様子】

二つ目は、子どもたちの体力向上を図る取組です。10月15日（延期日は18日）に、「マラソン大会」を近隣の公園（都立武蔵野の森公園）で行います。1・2・3年生は約1000メートル、4・5・6年生は約1700メートルを走ります。事前の学習をしっかりと行い、大会本番につなげていきたいと思ひます。お時間がございましたら、子どもたちの頑張る様子を会場でご覧いただきたいと思ひます。

さらに、本校には課外活動としてのタグラグビークラブがあり、4年生以上の希望する児童が集まって、練習を行っています。昨年度は調布市教育委員会の主催のもとで実施されたタグラグビー大会で優勝した石原小学校。今年度は、市民体育祭タグラグビーの部に参加します。現在、約30名の参加希望者があり、3チームで練習に取り組んでいます。他校との練習試合も予定しており、参加する児童の保護者の理解と協力のもと本校教諭がより強いチームとなるように育成を続けています。

新型コロナウイルス感染症予防や暑さ対策のため、子どもたちの外遊び機会が減り、体力の低下が心配されていると新聞やテレビなどで報道がありましたが、こうした石原小学校の特色ある体育的な活動が、子どもたちの体力向上につながっています。引き続き、本校の学校教育へのご理解とご協力をお願いいたします。

10月 行事予定表

1	土		
2	日		
3	月	AET 通級個人面談月間	●
4	火	★午前授業	
5	水	★午前授業 調小研研究授業（4年）	
6	木	遠足（1年）	●
7	金	委員会⑥	
8	土		
9	日		
10	月	スポーツの日	
11	火		
12	水		
13	木	畑見学（3）	●
14	金		
15	土	★授業日 マラソン大会	
16	日		
17	月	振替休業日	
18	火	マラソン大会予備日	
19	水		
20	木	社会科見学（5年）	●
21	金	クラブ⑥	
22	土		
23	日		
24	月	AET 避難訓練 安全指導日	●
25	火		
26	水	遠足予備日（1年）	
27	木	たてわり班活動	●
28	金	★午前授業 5校時 研究授業（3-1）	
29	土		
30	日		
31	月	普通救命講習（6-1）	●

●はスクールカウンセラーの来校日です。
★は特別時程です。



マラソン大会

体育行事委員

本校では今年度もマラソン大会を行います。子どもたちの体力向上と健康の維持・増進をねらいとしています。現代の子どもたちの体力は年々低下してきています。マラソン大会を通して、石原小の子どもたちの体力向上を目指していきたいと考えています。

昨年度は雨天のため、高学年のみの実施となりました。そのため、今年度は予備日を設定し、可能な限り全学年が実施できるように計画しています。

マラソン大会は10月15日（土）に、武蔵野の森公園の西町サッカー場周辺で行います。1・2・3年生は1周（約1km）、4・5・6年生は2周（約1.7km）を走ります。一人一人が目標を設定し、自分のペースで走りきってほしいと思ひます。

読書の秋

図書担当

読書の秋です。気候も落ち着きほっとできるこの季節には、たくさんの本に触れ、じっくりと楽しんでほしいものです。

さて、秋の読書週間では、読み聞かせやおすすめの本の紹介カードなどのほかに、「ブックメニュー」という取り組みがあります。今年度は、子どもたちからのリクエストをもとに絵本や物語に出てくるおいしそうな料理を給食で再現するべく、栄養士の岩崎先生や調理員の方々が心をこめて準備してくださっています。どんなお話か、どんな場面のどんな料理なのかは、司書の兵先生や図書委員のお兄さんお姉さんが、お昼の放送でわかりやすく紹介してください。さて、どんな「ブックメニュー」が登場するのか？子どもたちの嬉しそうな表情が、今から楽しみです。

今月の目標

生活指導部

〈生活〉言葉遣いに気を付けよう。

〈清掃〉すみずみをきれいにしよう。

〈安全〉当番や係の仕事を安全に行おう。

暑さが和らぎ、過ごしやすい季節になってきました。2学期から6年生のお手伝いなく、自分たちで教室を掃除するようになった1年生は、床に落ちているごみをほうきやちり取りで上手に取り、教室がピカピカになるよう頑張っています。

石原小学校では、学校全体で進んで仕事ができる子の育成を目指し指導をしていきます。みんなで助け合い、友だちの小さな親切に気付ける子になってほしいと思ひます。

この季節でも体育や休み時間には、まだ汗をたくさんかいています。体温調節のしやすい服装を心がけるよう、ご家庭でも声かけをお願いいたします。