

ほけんだより 4月

平成 31 年 4 月 8 日
 調布市立石原小学校
 校長 樋川 宣登志
 養護教諭 土居 ひとみ

4月の保健目標

けんこうしんだん じぶん からだ し 健康診断で自分の体のようすを知ろう



4月からお世話になる学校医の先生方です
 内科：宇野能子先生（鷯戸西クリニック）
 耳鼻科：熊坂明子先生（小田耳鼻咽喉科）
 歯科：杉本 明先生（杉本歯科医院）
 眼科：古澤信彦先生（古沢眼科）
 薬剤師：筒井真由美先生（ファミリー薬局）

学校生活を送る上で、支障となる病気や異常がないか確かめ、また、自分自身の体について知り、より健康に生活していけるよう健康診断を実施します。病気や異常の疑いがあるというお知らせが届いた場合には、早めに医師の診察を受けてください。特に異常がない場合には、1学期末に健康手帳で、結果をお知らせします。

りょう 保健室の 利用



かならず担任の先生
にことわってから来
てくださいね！

- ☆ 学校管理下のけがや病気の応急処置をします。
 応急処置後は、ご家庭で経過観察や手当をお願いします。
- ☆ 具合が悪いときに休むことができます。
 保健室で経過観察/休養するのは、1時間までです。1時間経っても症状が改善されない場合はお迎えをお願いします。
- ☆ 健康診断など健康に関する検査や計測をします。
- ☆ からだのことや健康のことについて調べたり、相談することもできます。
 保健室へ来たら、学年・組・名前・どこが痛いのかなどを、きちんと自分の言葉で伝えられるようにしましょう。
- ☆ 緊急時以外は担任の先生に断ってから来てください。
- ☆ 保健室は医療機関ではないので、投薬/与薬はできません。
 湿布薬も接触性皮膚炎を起こしてしまうことがあるので保健室では使いません。

保健関係の書類はすべて男女別の番号です。

《配布物・提出物》

検査や検診にともない、提出物がいろいろあります。お手数をおかけしますが、もれのないようにご協力をお願いします。

- ① 緊急連絡票：病気やケガをした際、連絡先を把握するためのもの（全学年）す。携帯電話番号や勤務先もご記入ください。年度途中に変更があった場合はお知らせください。
- ② 結核問診票：1年生と転入生はみどり色、2～6年生は白色です。（全学年）
- ③ 心臓検診調査票：心電図検査で使用します。（1年生と転入生のみ）
- ④ 保健調査：身体計測後に配布します。

1～4年は健康手帳の1～2ページです。
 5・6年は緑の用紙です。該当学年に記入してください。
 ★計測結果の確認後、健康手帳のグラフの記入と押印をお願いします。
 健康のめあて（最終ページ）をお子さんと話し記入してください。



4月15日（月）までをお願いします。

* 定期健康診断の予定は「学年だより」をご確認ください。

ほけんだより 4月

平成31年4月10日
調布市立石原小学校
校長 樋川 宣登志
養護教諭 土居 ひとみ

No.2

ご入学・ご進級、おめでとうございます。新しいことがいっぱいあってうれしいこの時期、早寝・早起きを心がけて、疲れが残らないよう、毎日を元気いっぱいにご過ごしてください。

【配布物・提出物】についてのお願いです。

本日10日、身体測定が終わり次の保健関係書類を配布しました。

- * 結核検診問診票 1年生/転入生は緑色です。
2～6年生は白色です。
- * 心臓検診調査票 1年生と調布市外からの転入生に配布しました。
心電図記録用紙 18日(木)の心音/心電図検査が必要です。
- * 保健調査 1～4年生は、健康手帳の1～2ページです。
5・6年生は緑色のカードです。
該当学年欄の記入をお願いします。
- * 健康手帳 4ページの計測結果を確認後、グラフを記入し、押印もしくはサインをお願いします。
最終ページの「健康のめあて」を、お子様と話し合い記入してください。

●結核検診問診票・心臓検診調査票・心電図記録用紙・保健調査・健康手帳は、
4月15日(月)が提出期限です。遅れることがありませんようにお願いします。

●緊急連絡票については、4月15日以降に配布します。1年生/転入生は新規記入になります。
その他のお子様は、変更点がありましたら赤字で訂正をお願いします。
緊急連絡先につきましては必ず連絡のとれる電話番号をお知らせください。けがや急病など、
緊急時に保護者の方と連絡が取れない場合、医療機関を受診しても保護者の方の了承が無いと、
受けられない処置もありますので、ご注意ください。
けがや急病で学校から医療機関を受診する場合には、保護者の方の同伴をお願いします。

これから、検査や健康診断が6月末まで続きます。保護者の皆様には、お願いすることが多く
申し訳ありませんが、お子様が健康で楽しい学校生活を送れますようにご協力をお願いします。