

2学期も順調にはじまりました。夏休み、子供たちは充実した日々を過ごしてきたようで、どの子もひとまわり大きく、たくましく成長していました。過ごしやすい季節となる2学期ですが、たくさん行事があります。生活リズムを整えて、体調を崩さないように、ご家庭でも体調管理にご配慮くださいますようお願いいたします。

2学期の発育測定が終わりました

先日実施した発育測定の結果を『健康手帳』に記録し、ご家庭へ返却しました。栄養をたっぷりとった子、反対に体重が減ってしまった子など、夏休みの生活を垣間見ることができました。

身長伸びにはかなり個人差がありますが、まれに病気で身長が伸びないということがあります。骨の成長が止まらないうちに治療しないと、効果が期待できません。ご心配な場合はお気軽に保健室までご連絡ください。

☆☆歯みがき指導があります（3年生）☆☆



9月21日（木）の2・3校時、3年生を対象に学校歯科医・歯科衛生士の方々に来ていただき、歯みがき指導を行います。指導の際には染めだし体験を行い、みがき残しやすいところを見つけたり、みがき方の工夫を学習します。これに伴い、9月14日（木）～10月6日（金）までの間、3年生は給食後の歯みがきを行います。衛生管理上、歯ブラシは毎日持ち帰り、洗って次の日また持ってきていただきます。持ち物全てに名前を書いてください。お手数をおかけしますがご家庭のご協力の程、よろしくお願いいたします。

今後の保健関係の予定



9月21日（木）	歯みがき指導（3年生）
9月25日（月）	生活習慣病予防健診（4年生希望者）
10月5日（木）	秋の歯科健診（全校生）
11月9日（木）	就学時健康診断（来年度新1年生）
11月29日（水）	脊柱側弯検診（5年生）

❖その他、4年生は10月中旬に希望者に色覚検査の実施を予定しております。後日、希望の有無をお聞きするお便りを配布いたします。



保健室に来るときは・・・

どこがどのように悪いのか、自分の言葉で先生に伝えましょう。

けがをしたとき

いつ
どこで
なにをして
どこが
どうなった

お昼休みに
ろうか
ぶざけていて
あたまを
ぶつけた

自分の言葉でいえますか？

ぐあいが悪いとき

どこが
いつから
どうなった
思いあたることは？

おなか(まんなか)より少し下が
かっこう学校にきてから
いたい...
あさ朝、トイレにいかなかった



9月26日から産休に入ります。
 お腹をなでたり話しかけたりしてくれてありがとう。
 また元気なみなさんに会える日を楽しみにしています。
 竹内 渚