



3月 給食たより

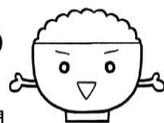
平成30年2月27日
調布市立石原小学校
校長 樋川 宣登志
栄養士 岩崎 可愛

一日一日、春が近づいています。ときには冬に逆もどりし、寒い日もありますが、草や木は確実に春の準備をしています。

新しい学年や卒業に向けて、この1年間の食生活を振り返ってみましょう。



食育の1年をふりかえってみましょう



みなさんは、学校や家でどのような食生活を送っていましたか。1年間どのようにすごしてきたのか、自分自身をふりかえってみましょう。



自分ができたことに○(できた) △(時々できた) ×(できなかった)の印をつけてみましょう。

①毎日朝ごはんを食べた 	②1日3食、残さな いで食べた 	③間食は時間を決めて食べ、 食べすぎなかった 	④3つのグループの食品 をバランスよく食べた 	⑤食べられることに 感謝できた
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×
⑥よくかんで食べる よう心がけた 	⑦ながら食べをしな かった 	⑧塩分、脂質、糖分の多い菓 子などは少しだけ食べた 	⑨きれいなものでも がんばって食べた 	⑩みんなで仲よく食 べた
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×

できていないところがあった人は、来年度にまたがんばってみましょう！



* 保護者の皆様へ お願い *

今年度も学校給食の運営にご理解、ご協力をいただきまして有難うございました。

毎月、給食費の納入についてお願いをしてきたところですが、残額不足などで未納となっているご家庭があります。学校からお手紙が出ておりますが、今一度ご確認いただき、早めに納入手続きをしていただきますよう、よろしくお願いたします。



卒業おめでとう



6年生にとっては、小学校での最後の給食になります。1月に保健給食委員会
で6年生を対象に「好きな給食アンケート」を行い、その結果を基にして2・3
月の献立を作成しました。3月 19・20 日に実施する6年生の各クラスの『卒
業お祝いバイキング』でも、リクエストメニューを中心に実施する予定です。
各クラスのアンケート結果は以下のとおりです。

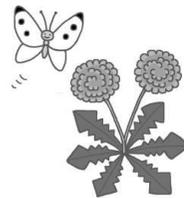
< 6年1組 リクエスト >



- 第1位 ジャンボぎょうざ
- 第2位 ラーメン
- 第3位 揚げパン
- 第4位 サイダーポンチ
- 第5位 フルーツポンチ

その他 カレーライス、ステーキ、肉じゃが、梅茶漬け、ローストビーフ丼、からあげ、ゼリー、ガトーショコラ、スイートポテト、カステラ、アイス など

< 6年2組 リクエスト >



- 第1位 ジャンボぎょうざ
- 第2位 ラーメン
揚げパン
- 第3位 コーヒー牛乳
- 第4位 サイダーポンチ
- 第5位 ジョア、ケーキ、フルーツポンチ

その他 ホワイト(クリーム)シチュー、からあげ、チキン、ポテト、タルト、りんご、「何でも」 など