

ほけんだより 4月



令和3年4月19日
調布市立石原小学校
校長 江原 幸一
養護教諭 土居ひとみ

ご入学・ご進級おめでとうございます。可愛らしい1年生を迎えて、新年度が始まり2週間が経ちました。学校生活のリズムはつかめましたか？

4月から、さっそく健康診断が始まっています。ご家庭にお願いすることが多くなりますが、ご協力をお願いします。

保健室は皆さんが元気に学校生活を送ることができるように応援していきます。

【配布物・提出物について】

検査や検診にともない、提出物がいろいろとあります。お手数をおかけしますが、もれのないようにご協力をお願いします。

- ① 緊急連絡票：病気やケガをした際、連絡先を把握するものです。
(1～5年生) 必ず連絡のつく携帯電話番号などをご記入ください。
年度途中に変更があった場合はお知らせください。
- ② 結核問診票：1年生/転入生用と2～6年生用では問診内容が違います。
(全学年)
- ③ 心臓検診調査票：心音/心電図検査で使用します。
心電図記録用紙：本人記入欄の身長・体重は健康手帳で確認し、ご記入をお願いします。
(1年生と転入生)
- ④ 保健調査：健康手帳の1～2ページです。学校医検診の問診資料になります。平熱が未記入の場合がありますが、平熱も必ず、ご記入をお願いします。

提出締切日は**4月23日(金)**です。

担任にご提出をお願いします。

4月の保健目標

健康診断で自分の体のようすを知ろう

【保健室の利用について】

- ♡ 学校管理下のけがや病気の応急処置をします。応急処置後は、ご家庭で経過観察や手当をお願いします。(保健室は医療機関ではないので、治療行為はできません。)
- ♡ 1時間休んで授業に戻れる場合は保健室で休養することができます。症状が改善されない場合はお迎えをお願いします。
- ♡ 健康診断など健康に関する検査や計測をします。
- ♡ からだのことや健康のことについて調べたり相談したりすることもできます。
- ♡ 緊急時以外は担任の先生に断ってから来てください。
- ♡ 医療機関ではないので、投薬や与薬はできません。(薬は使いません)
※ 湿布薬なども接触性皮膚炎などの心配があるので基本的に保健室では使いません。捻挫や打撲などは、応急処置としてCooling(冷やす)後、症状によっては専門医の受診をお願いします。

今年度お世話になる学校医の先生方です

- 内科： 西堀 由紀野 先生 〒182-0034 調布市下石原2-6-14
にしぼりこどもクリニック ☎042-444-5560
- 歯科： 杉本 明 先生 〒182-0034 調布市下石原1-20-3
杉本歯科医院 ☎042-481-1198
- 耳鼻科：熊坂 明子 先生 〒182-0034 調布市下石原1-36-3
小田耳鼻咽喉科医院 ☎042-484-1433
- 眼科： 古澤 信彦 先生 〒182-0024 調布市布田1-36-8
真光書店ビル3・4階
古沢眼科 ☎042-484-0002
- 薬剤師：筒井真由美 先生 〒182-0021 調布市調布ヶ丘2-27-7
ファミリー薬局 ☎042-481-3689