



# いしわら



1月号  
令和6年 1月 9日  
調布市立石原小学校  
校長 飯島 慶裕

<http://www.chofu-schools.jp/isiwara-sho/>

## 笑う門には福来る

校長

新しい年が始まりました。

しかし、1月1日、各地で新年を祝う行事等が行われる中、石川県能登地方を震源としたマグニチュード7.6、最大震度7という大きな地震が発生しました。被害状況が明らかになるにつれて、行方不明の方々の人数も増えています。一刻も早い救助と願うとともに、亡くなられた方々の御冥福をお祈りいたします。

ところで、1月は空気が乾燥し、風邪やインフルエンザが流行しやすい時期です。予防には、しっかり栄養を取る、しっかり寝る、うがい・手洗いをする、適度な運動をするなどがありますが、たくさん笑うことも免疫力を高めることにつながります。笑顔については様々な研究がなされ、ほかにも鎮痛作用がある、記憶力が高まる、プラス思考になるなどの効果があるようです。

笑顔はほかにも、人と人をつなぐ大切な役割があります。学校でも、笑顔で挨拶をしてくれたり、笑顔で話しかけてくれたりすると、こちらも嬉しくなって笑顔で返し、とても心が温かくなります。人間にはミラーニューロンという「共感する神経細胞」があり、他人の動作を見て同じ反応をする性質があります。人の笑顔を見ると無意識に自分も笑顔になり、周りの人たちに連鎖していきます。反対に、不機嫌な顔を見ると自分も何となく不快になってしまいます。

学校生活を送る中で子供たちは、時には友達とトラブルになり、怒ったり、悲しんだり、泣いたりすることもあるでしょう。そのようなときも、周りの大人が温かく見守り、子供の笑顔を取り戻せるよう、子供と同じ表情で話を聞くのではなく、ほほえみながら聞いてあげることも大切ではないでしょうか。笑顔は大切ですが、相手を馬鹿にした笑いは本来の笑いとは違いますので、気を付けなければいけませんね。

「笑う門には福来る」という言葉の意味は、いつも笑い声が絶えない、和やかな家には、自然と幸福が巡ってくるという意味です。家庭や学校、地域の中で子供たちがいつもにこやかに笑って過ごせるような1年にしていきたいと思えます。

今年もどうぞよろしくお祈りいたします。



### 書初め展

国語担当

- ・日時 令和6年1月16日(火)～31日(水)  
8:30～16:30(12:00～13:30は除く)
- ・場所 各教室前廊下の掲示版

上記期間中、学校で書き上げた書初めを展示します。書写の学習への意欲を高め、日本の文化と伝統に触れさせるよい機会として、指導していきます。

期間中、保護者の方々の参観を実施いたします。各昇降口に名簿を準備しておきますので、参観の際は御記入をお願いします。また、保護者証を御持参ください。皆様の御来校をお待ちしております。

### 長縄週間

体育担当

1月15日(月)から1月22日(月)まで、校内一斉の長縄週間です。各学年縄跳びの「技の習得」に向け取り組んでいきます。

#### ★御家庭へお願い★

お子さんが扱いやすい縄の長さに調節して、学年・クラス・氏名を記名し、短縄を学校に持たせてください。また、使用後は自分で縄を結べるように練習させてください。御協力をお願いします。

### 調布市立小学校・連合図工展のお知らせ

図工専科

- 期間 令和6年1月12日(金)～15日(月)  
12日(金)～14日(日) 9:00～18:00(入場17:30まで)  
15日(月) 9:00～13:30(入場13:10まで)

- 会場 調布市立文化会館「たづくり」2階 南・北ギャラリー

※今年度は、北ギャラリー入口はエスカレーター側、南ギャラリー入口はエレベーター側になります。

会場内は一方通行です。(土日は混雑が予想されますので、極力平日に御来場ください。)

< 1月の行事予定 >

日	曜日	学校行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	S C
1	月	元旦・学校閉庁日													
2	火	学校閉庁日													
3	水	学校閉庁日													
4	木														
5	金														
6	土														
7	日	冬季休業日終													
8	月	成人の日													
9	火	★始業式 午前授業							4	4	4	4	4	4	
10	水	通級指導教室							4	4	4	4	4	4	
11	木	弁当(始) 計測(236)							4	4	5	5	6	6	●
12	金	計測(145) 委員会⑨					委員会	委員会	5	5	5	5	6	6	
13	土														
14	日														
15	月	長縄週間開始							5	5	5	6	6	6	●
16	火	書初め展始							5	5	6	6	6	6	
17	水	避難訓練 安全指導日							4	5	5	5	5	5	
18	木	水曜時程5時間授業							5	5	5	5	5	5	●
19	金	クラブ⑧(3年生見学)				クラブ	クラブ	クラブ	5	5	6	6	6	6	
20	土														
21	日														
22	月	長縄週間終了							5	5	5	6	6	6	●
23	火								5	5	6	6	6	6	
24	水	5年社会科見学							4	5	5	5	6	5	
25	木								4	6	6	6	6	6	●
26	金	★午前授業(校内研究授業5の2)							4	4	4	4	4	4	
27	土														
28	日														
29	月								5	5	5	6	6	6	●
30	火								5	5	6	6	6	6	
31	水	書初め展終							4	5	5	5	5	5	

★：特別時程 SC：スクールカウンセラー