



令和5年6月7日
 調布市立
 希田小学校長
 横山 公一
 養護教諭
 吉田朱里

あじさいがきれいに咲く季節となりました。気温や天気の急な変化に体

が追い付かず、体調を崩してしまうこともあります。汗をかいたらタオルで

拭く、肌寒くなったら上着を着るなど脱ぎ着しやすい服装をして体調管理に

十分注意してください。



上着

タオル



ジメジメ・どんよりでも



「いいわ」を見つけよう

~おうちの方へ~

「昨日おうちで…」 「一昨日出かけた先で…」 と、学校以外でのけがで保健室にくる人が多くいます。保健室での応急処置は、原則、その日の登下校中や学校でしたけが・体調不良のみです。登校前や学校以外でのけが・体調不良はご家庭で見つけてください。



しかけんしん 歯科検診があります



2年4年6年生は6月8日(木)、1年3年5年生は6月15日(木)に歯科検診

があります。

虫歯はあるか? 歯垢(歯の汚れ)はついているか?

歯茎の状態はどうか? 歯並び、噛み合わせ、あごの関節の状態はどうか?

など、口の中の様子を調べます。

*歯医者さんの言葉を聞いて自分の口の中の様子を知らそう!

歯の状態

- 「/(シャセン)」…健康な歯
- 「○(マル)」…虫歯を治療した歯
- 「×(バツ)」…永久歯や歯列に影響を及ぼす乳歯
- 「CO(シーオー)」…虫歯にないそう歯
- 「C(シー)」…虫歯



*こんなことに気を付けて!

朝はいつもより丁寧に歯を磨きましょう。



待っている間は前の人が検診を受けている様子をしっかりと見て、静かに待ちましょう

