



## 健やかに、育て子どもたち

校長 樋川 宣登志

### 明けまして おめでとうございます

今年が、皆さまにとって実り多い一年であることを祈念いたします。

昨年も感染症は鎮まらず、東京の一日の感染者数は夏に4万人を越え、この年末年始も1万5千人～2万人を推移しました。それでも、運動会や宿泊行事などを制限緩和しながら実施し、少しずつ日常を取り戻そうとしています。令和5年も、感染防止に努めながら、子どもたちの健やかな成長、充実した学校生活を目指してまいります。引き続き学校の教育活動にご理解ご協力をお願いいたします。

さて、新年を迎え、「今年もみんな健やかに」と願うのは、いつの時代も同じです。仕事や学業、充実した生活の基になるのが身体であることは間違いありません。とはいえ、そう思うほどに身体に気を配って生活しているかいうと甚だ心もとない自分ですが、みなさまはいかがでしょう。

先月末、スポーツ庁による「全国体力テスト」(小学5年生・中学2年生対象)(\*1)の結果が発表されました。気になる傾向を挙げてみます。

- ◆体力合計点は、小・中、男女ともに、令和元年度調査から連続して低下し、現行方式の調査を始めて以降、最低となった。
- ◆肥満の割合は、中学女子を除いて過去最大となった。
- ◆朝食を毎日食べる割合は、小学男子を除いて減少した。

◆睡眠時間8時間以上の割合は、小・中、男女ともに減少した。

◆学習以外のスクリーンタイム(\*2)は「4時間以上」の割合が増加した。

これらの原因として、感染症の影響による運動の減少、生活習慣の変化などが述べられています。

わずか10歳ほどの子どもたちが、そのうちの3年間をコロナ禍で過ごしているのですから、体力・運動能力の低下という結果は当然といえます。

以前の学校だよりでお伝えしたように、布田小の学力の状況は概ね良好ですが、体力・運動能力については今回の全国調査の傾向と同様に心配されます。運動時間や機会の減少、体力・運動能力の低下は否めません。

人生を支える身体を作る小学校時期とコロナ禍が重なり、今の子どもたちにはこれまで以上に身体づくりが重要です。今年は、文化文芸的な活動とともに、運動の楽しさと大切さを子どもたちが感じ、身体づくりに親しめるようにしたいと考えます。

ご家庭でも、お子さんと一緒に運動を楽しむ年にするをお勧めします。

\*1:「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」。

東京都では、1～4・6年生も実施。

実技8項目(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、シャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ)と質問紙調査。

\*2:平日1日あたりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間。

## クラブ活動

4・5・6年生が協力し合い、自分たちが興味のあることに楽しく取り組んでいます。



### 外遊びクラブ

6年生を中心に、どんな遊びをするか話し合っ活動をしています。個人戦とチーム戦の両方を毎回行っています。個人戦では、氷鬼や増やし鬼、チーム戦では、ドッチボールや宝とりゲームをしています。



### 陸上クラブ

クラブ長を中心に、どんな陸上競技に取り組みたいか話し合っ活動しています。「走り幅跳び」や「走り高跳び」といった種目から、投てきの練習をしたり、鬼ごっこで体力を高めたりといった運動に取り組んでいます。



### バスケットボールクラブ

「ルールを守り、全力で高め合うバスケットボールクラブ」をめあてとして活動しています。バスケットボールのルールについて学び、チームごとの練習、ローテーションしながら3対3を行うなどしています。



### バドミントンクラブ

クラブ長・副クラブ長が中心となって、初めはラケットの持ち方、次はルールの確認、その次にはサーブの打ち方など、少しずつレベルアップしながら取り組んでいます。経験者が中心となって教え合いで活動しています。



### 卓球クラブ

6年生を中心として、台の準備や練習でのラリーなど自分たちで行っています。試合では互いに審判をしながら、対戦結果を記録し、たくさんの人と試合ができるように工夫しています。打ち方を工夫したり、ファインプレーには「ナイス!」と声かけしたりしながら、みんなで楽しく活動しています。



## 文芸クラブ

それぞれが好きな絵を描いたり文章を書いたりして活動するクラブです。季節に合わせたテーマに挑戦する時もあります。毎回、活動の終わりに作品を見合う時間があり、異学年同士で感想を言い合いながら楽しく交流しています。



## 科学クラブ

異学年が一緒になってグループを作り、協力して活動しています。これまでに、スライム・花火・大きいシャボン玉などをしました。花火の材料はなんと『空き缶』！ 大きいシャボン玉の隠し味は『砂糖』！ 身近な材料で楽しく実験に取り組んでいます。



## 手芸クラブ

クラブ長を中心として、4年生～6年生まで仲良く活動しています。手芸クラブでは、各々が作りたい作品を作っています。手芸をする子がいれば、編み物をする子も。コースターからバッグ作りまで、多種多様です。



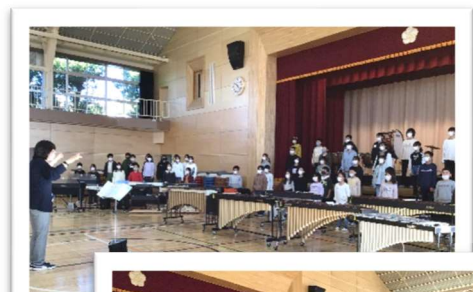
## ボードゲーム・囲碁・将棋クラブ

学年の垣根を越えて、ボードゲーム・囲碁・将棋を通して関わり合っています。このクラブで初めて出会った子ども、互いにちょっぴり勇気を出して自分から誘う姿がたくさん見られて素敵です。初めて出会うゲームも説明書を読んで教え合い、わいわいと楽しく遊んでいます。

# 連合音楽会

調布市連合音楽会がグリーンホールで開催され、本校は、5年生が12月1日(木)に出演し、合唱「いつだって青空」、合奏「威風堂々 第1番」を発表しました。

合唱では、聴いている人たちに元気を届けられるように、笑顔で はつらつと歌うことを心がけ、合奏では、曲想の変化に合わせて演奏できるよう練習を積み重ねてきました。特に合奏では音がなかなか揃わず、どうしたら揃うか工夫しながら考えて取り組みました。5年生ひとりひとりが、音楽に向き合い、友達と協力し、乗り越えることができました。演奏後、全部を出し切った誇らしげな顔が印象的で、少し成長したように見えました。



<1月の行事予定・下校予定時刻及び各目標について>

日	曜	行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
10	火	始業式 特別時程 給食なし 安全指導	12:05	12:05	12:05	12:05	12:05	12:05
11	水	給食始	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15
12	木	身体計測(1・3・5年) 特別時程	13:50	13:50	14:40	14:40	14:40	14:40
13	金	身体計測(2・4・6年)	14:15	14:15	14:15	15:05	15:05	15:05
14	土							
15	日							
16	月	委員会	13:10	14:15	14:15	14:15	15:05	15:05
17	火		14:15	14:15	15:05	15:05	15:05	15:05
18	水		14:15	14:15	14:15	14:15	14:15	14:15
19	木		14:15	14:15	15:05	15:05	15:05	15:05
20	金		14:15	14:15	14:15	15:05	15:05	15:05
21	土							
22	日							
23	月	クラブ活動 短縄週間(2/3まで) 書き初め展始(1/27まで)	13:10	14:15	14:15	15:30	15:30	15:30
24	火		14:15	14:15	15:05	15:05	15:05	15:05
25	水	たてわり遊び 4時間授業(3年1組のみ5時間授業)	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10
26	木	特別時程	13:50	13:50	14:40	14:40	14:40	14:40
27	金	授業参観(1~4時間目)	14:15	14:15	14:15	15:05	15:05	15:05
28	土							
29	日							
30	月	委員会(2月分)	13:10	14:15	14:15	14:15	15:05	15:05
31	火		14:15	14:15	15:05	15:05	15:05	15:05
		<生活指導目標> あいさつを進んでしよう 「布田小の生活」を守ろう	<保健目標> 冬を元気に過ごそう			<安全指導内容> 雪の日の歩行の仕方		

\*3学期の避難訓練は予告なしで行います。そのため、予定表に掲載していません。

<給食・体育での感染症対策について>

国・都・市の感染症対策ガイドラインの変更がありました。布田小学校では以下のようにします。

○給食時には、近くの人と小声で話すことができるよう、十分な換気等により環境を整える。

(感染症の状況によっては、会話を控えるよう指導する場合があります。)

○体育の授業では、マスクの着用を不要とする。

<布田小見守りあんしんアテンダントが表彰されました>

子どもたちの登下校を見守ってくださっている「布田小見守りあんしんアテンダント」が、一般社団法人日本善行会からそのご奉仕・ご尽力を称えられて表彰されました。おめでとうございます！今までもこれからも、布田小の子どもたちを見守ってくださることに感謝申し上げます。

<令和4年度 連合図工展のおしらせ>

期間：令和5年1月27日(金)～30日(月)

時間：1月27日(金)～29日(日) 9:00～18:00

30日(月) 9:00～13:30(入場13:10まで)

会場：文化会館たづくり 2階 南・北ギャラリー

