

7月のほけんだより

令和4年7月1日
 調布市立布田小学校
 校長 植川宣登志

今年度の定期健康診断が6月30日で終わりました。

自分の健康状態を知ることはできましたか？

今年の記録を記入した「健康手帳」を渡します。

自分の体を知り、健康な生活を心がけましょう。



定期健康診断 P3 健康手帳の見方 ※斜線は「異常なし」です

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
内科							
心臓 (心音・心電図)			※				
腎臓(尿検査)							
視力	右(めがね)	()					
	左(めがね)	()					
眼科							
聴力	右						
	左						
耳鼻科							
歯科	むし歯	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	その他の疾患	歯列咬合・歯垢 歯肉炎・歯石 顎関節症	歯列咬合 歯肉炎 顎関節症	歯列咬合 歯肉炎 顎関節症	歯列咬合 歯肉炎 顎関節症	歯列咬合 歯肉炎 顎関節症	歯列咬合 歯肉炎 顎関節症
結核							
その他							
保護者印							

各検診の結果が記入してあります。
 耳鼻科、歯科の注意・指導・管理の場合は、
 ()が付いています。
 受診後は赤色で「済」「治療中」「経過観察」
 「指導」など書いてあります。

視力は、受診後は結果を数値で記入してあります。
 ()は矯正視力です。めがねを使わない場合は
 記入していません。
 未受診はえんぴつ書きにしています。

印打ちはサインをして7月7日までに返却
 してください。

※は原則として実施いたしません。
 視力検査の表示はA:1.0以上、B:0.7~0.9、C:0.3~0.6、D:0.2以下の範囲です。

健康のめあて

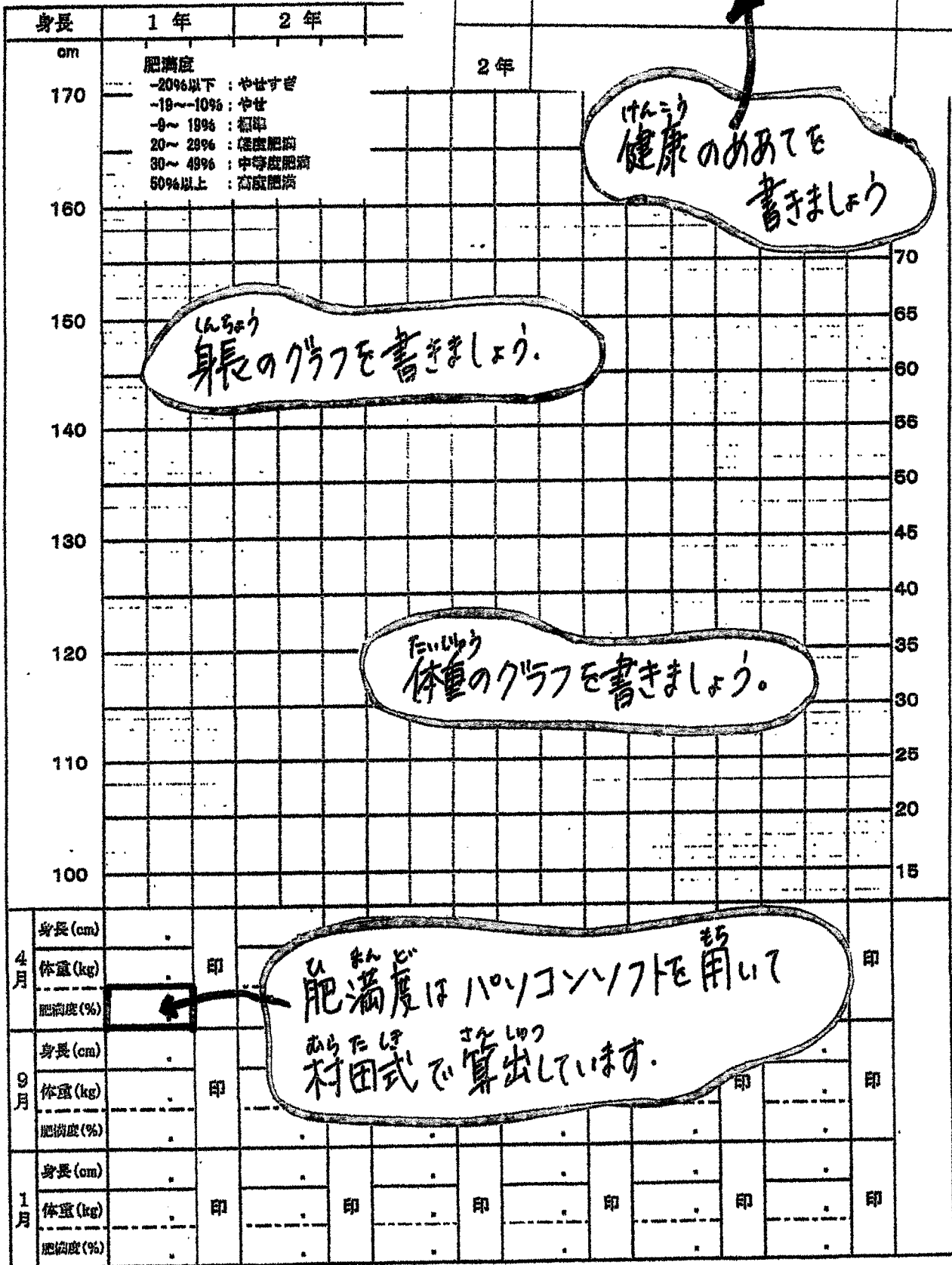
☆ 毎日元気な生活を送るために、自分にあった“めあて”を、様の人といっしょに考えて決めましょう。

☆ “めあて”にすることができたかどうか、様の人と話し合しましょう。

	健康の“めあて”	“めあて”はできましたか ○・△・×で書きましょう
1年		
2年		

P4

身長・体重



肥満度
 -20%以下 : やせすぎ
 -10~ -10% : やせ
 -9~ -18% : 標準
 20~ 29% : 低度肥満
 30~ 49% : 中等度肥満
 50%以上 : 高度肥満

身長のグラフを書きましょう。

体重のグラフを書きましょう。

健康のめあてを書きましょう

肥満度はパソコンソフトを用いて
 村田式で算出しています。