



「部活動の活動時間」を一部変更します

平成30年10月1日から試行開始

この度、調布市教育委員会において「調布市立中学校における運動部活動の方針」が策定されました（裏面参照、調布市教育委員会ホームページで公表予定）。その方針に従って、調布市内の全中学校は部活動を実施することとなっています。

そこで、本校では去る4月の部活動保護者会で校長から現状をご説明しましたが、冬季の活動時間に切り替わる10月1日から、下記のとおり「部活動の活動時間」を一部変更して試行します（朝練習は変更なし）。

なお、今回の背景となりましたスポーツ庁からの「運動部活動の在り方に関する総合的ガイドライン」、東京都教育委員会からの「運動部活動の在り方に関する方針」がホームページで公表されていますので、ご参照下さい。

部活動の活動時間について(変更後)

10月から2月までの活動時間

- 平日 15時50分～17時40分（1時間50分以内）17時50分完全下校
- (土)(日) いずれかで3時間以内 ※試合等を除く。

3月から9月までの活動時間

- 平日 15時50分～17時50分（2時間以内）18時00分完全下校
- (土)(日) いずれかで3時間以内 ※試合等を除く。

長期休業中の活動時間

- 3時間以内 16時30分完全下校

(土)(日)に試合等がある場合

- 原則として、当該月の中で(土)(日)の活動時間を調整する。

【変更前】

- ◇10月から2月までの活動時間
15時50分～18時00分
- ◇3月から9月までの活動時間
15時50分～18時30分

調布市教育委員会「調布市立中学校における運動部活動の方針」より抜粋

平成30年9月28日

1 適切な運営のための体制整備

(3) 適切な活動時間及び、休養等の設定

運動部活動における活動時間及び休養日については、成長期にある生徒が、運動、食事、休養及び睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点からのジュニア期におけるスポーツ活動時間に関する研究※5（下枠参照）も踏まえ、以下を基準とする。

【活動時間】

ア 1日の活動時間は、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び、長期休業中は3～4時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。

※5 「スポーツ医・科学の観点からジュニア期におけるスポーツ活動時間について」（平成29年12月18日 公益財団法人日本体育協会）において、研究等が競技レベルや活動場所を限定しているものではないことを踏まえた上で、「休養日を少なくとも1週間に1～2日設けること、さらに、週当たりの活動時間における上限は、16時間未満とすることが望ましい」ことが示されている。

〔 略 〕

【休養日】

ア 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。（平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。）

イ 長期休業中の休養日の設定についても、①に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、運動部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、長期の休養期間（5日以上）を設ける。

〔 略 〕

学習発表会

■日時 平成30年10月20日(土)
8時40分開会、12時30分閉会

■会場 本校体育館

■主な内容

第1学年総合的な学習「自然環境」

第2学年総合的な学習「職場体験」

第3学年総合的な学習「修学旅行」

美術部

保健体育科「創作ダンス」

ダンス部

音楽部

学年合唱・全校合唱

タイムテーブルは別途配布の案内またはプログラムでご確認を。【問合せ先／副校長】

●平成30年10月の主な予定●

- 10月3日(水) 避難訓練
- 10月5日(金) 第2回英語検定
- 10月12日(金) 生徒総会
- 10月13日(土) PTA 家庭教育セミナー
- 10月16日(火) ダンスオーディション(全学年)
- 10月17日(水) 進路説明会Ⅱ
- 10月20日(土) 学習発表会
- 10月21日(日) 市P連バドミントン大会
- 10月22日(月) 振替休業日
- 10月23日(火) 緑ヶ丘小学校訪問発表(2年)
- 10月24日(水) 歯科ブラッシング指導(1年)
- 10月25日(木) 体力向上週間(～11月2日)
進路面談(3年/～11月1日)

*詳細は「各学年だより」でご確認ください。