

中高生ネット依存 7人に1人

ネット依存の危険度がわかる調査項目
3項目のうち、5項目以上に当てはまると、ネット依存の疑い

- ネットに夢中になっていると感じているか
- 満足のため使用時間を長くしなければと感じているか
- 制限や中止を試みたが、うまくいかなかったか
- 使用時間を短くしようとして落ち込みやイライラを感じるか
- 使い始めに考えたより長時間使っているか
- ネットで人間関係を台無しにしたことがあるか
- 熱中しすぎたため、家族や学校の先生らにうそをついたことがあるか
- 問題や悩み、不安などから逃げるためにネットを使うか

厚生労働省研究班調査から



5年前より40万人増 進む低年齢化

ネット使用は中学生になる前から始まっている。内閣府が昨年実施した10歳未満の子どもの対象にした調査では、9歳児の約85.8%、2歳児も28.2%がネット使用している。ネット使用は中学生になる前から始まっている。内閣府が昨年実施した10歳未満の子どもの対象にした調査では、9歳児の約85.8%、2歳児も28.2%がネット使用している。

研究班(代表1尾崎米厚 高校生は16.0%(同9.4%)。中高校生全体では7年度、全国の中学・高校184校に調査を依頼し、103校の約6万4千人から回答を得た。「使用時間を短くしようとして落ち込みやイライラを感じるか」など8問中6問以上が当てはまれば、依存の疑いが強いと判断した。

ネット依存の疑いが強い生徒の割合は、中学生で12.4%(12年度6.0%)と見積もられた。

17年度93万人 厚労省研究班推計

スマートフォンのゲームやSNSなどインターネットの使い過ぎで日常生活に支障をきたす「ネット依存」の疑いが強い中高生が全国で推計約93万人に上ることが、厚生労働省研究班の調査でわかった。31日、発表された。5年前と比べて約40万人増え、とくに中学生で倍増した。授業中の居眠りや遅刻など学校生活にも支障が出ていた。

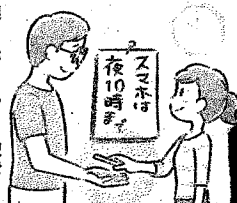
調査対象全体で見ると、中学生の7割、高校生の9割がスマホを利用。各学年とも8割前後が動画サイト、7割前後が音楽検索に使っていた。オンラインゲームは男子で多く、SNSは女子で多かった。ネットの使い過ぎによる問題は、成績低下(高校2年で53.3%)や居眠り(同50.5%)、遅刻(同13.7%)、友人とのトラブル(同10.4%)が多かった。

尾崎教授は「今回の調査では欠席している人は含まれておらず、問題を抱えている生徒はもっと多い可能性がある」と話す。ネット依存のうちのゲームのやり過ぎで日常生活が送れなくなっている「ゲーム障害」について、世界保健機関(WHO)は6月に公表した国際疾病分類に初めて明記し、精神疾患として認めた。

ネット使用は中学生になる前から始まっている。内閣府が昨年実施した10歳未満の子どもの対象にした調査では、9歳児の約85.8%、2歳児も28.2%がネット使用している。

スマホ教育 小学生から

生活改善キャンプ 中学生が講師役に



遅刻・欠席 ひきこもる 家族に暴力

依存 10歳未満も治療に

秋田県教委は2016年度から夏と冬に、スマホが手放せない小学生を対象に「うまほキャンプ」を開催している。

今年8月のキャンプには5人の子が参加。県教委の担当者によると「どうしていいかわからなくて来た」と、なんとかして下したいと、するが様子で悪化する。6泊7日のキャンプの期間中、参加者は小児科医やカウンセラー、大学生らのサポートを受ける。

スマホやパソコンとの付き合い方のポイント

- 親の名義で購入し、子どもに貸す形にする
- 買う前にルールを作る。紙に書き、目につくところで保管する
- ルール違反には「翌日は使用禁止」などのペナルティーを。一度の違反で全てを取り上げるのは好ましくない
- オンラインゲームをお金をかけずに楽しむには時間が必須になるので注意する
- 親もルールを守り、模範となる使い方を示す
- リビングなど、家族がいる部屋で使う
- 親に無断でオンライン決済をしない
- スポーツなど五感を使うことで、現実世界を大切に

2018年(平成30年)

9月1日

土曜日

二百十日

天気	6	9	12	15	18	21(時)		
東京							60	30
横浜							60	30
千葉							50	30
さいたま							50	30
札幌							10	30
仙台							40	30
名古屋							80	30
大阪							70	30
福岡							80	30

朝日新聞東京本社
〒104-8011東京都中央区築地5-3-2 電話03-3545-0131 www.asahi.com

朝日新聞

本日の編集長一橋孝典
Quality for You
MUGF
三井UFJ
ファイナンシャルグループ

オビニオン&フォーラム・社説・声
社説 防衛費の増減要求/辺野古めぐる対立
広島県知事インタビュー 14.15面

引越し過大請求で調査報告
ヤマトホールディングス子会社に
トクホー(株) 調査

本校の「東海情報モリ推進」の
こが朝日新聞(9/1)に掲載
された。
生徒会役員・中学生より
願望の多い。

校長
菱沼