ほけんだより

令和元年6月3日 調布市立第三小学校 保健室

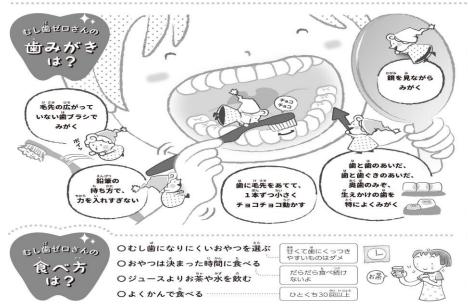
うんどうかい ま ひといき 運動会が終わって、ホッと一息

5月25日(土)の運動会、記録的な暑さでしたが、大きく体調をくずす人もなく、すばら うんどうかい しい運動会になりましたね。練習を重ね、みなさんの表情も気持ちも引き締まって いったように感じます。運動会で学んだ、団結力や仲間の大切さを今後の学校生活 にぜひいかしていって下さい。

やすい季節です。調整できるような衣服で登校しましょう。

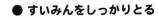
6月のほけん 目標 歯を大切にしよう

むし歯がない人はどんな生活をしているの?



プールがはじまります! じゅんびOK?

● つめきり・耳そうじ









● もちもののかくにん





● たいちょうのチェック

水泳は小臓や肺、皮膚など全身をきたえることのできる弾動です。ただし、一緒にかかわることもあるので、 ルールを売り、姿学で翼しい学習にしましょう。氷泳当台の顫は、緑に首分の深韻に気をつけ、無理をし ないようにしましょう。

また健康診断の結果、受診するようおたよりをもらった人は、水泳の授業に参加できるか、病院でみて もらいましょう。



保護者の方へ

☆健康診断ついて

健康診断のご協力ありがとうございます。健康診断の結果、受診が必要な場合は、治療勧告書をお渡しします。 それ以外は、すべての定期健康診断が終了後、健康手帳にてお知らせします。結果について気になることなどあり ましたら、保健室までご連絡ください。

なお、内科・耳鼻科・眼科・尿検査・心臓検診等で受診の必要を指摘された場合は、水泳指導までに受診を済ま せていただき、水泳指導参加に問題ないか確認していただくようよろしくお願いします。

☆アタマジラミについて

アタマジラミやその卵が見つかった場合は、専用のシャンプー等で駆除をおこなってください。また学校にもご 連絡ください(出席停止等にはなりません)。

水泳授業は、校医の助言により「皮膚科にて駆除が終了したことを確認」してからの参加になります。 ご協力よろしくおねがいします