

ほけんだより

4月

平成31年4月8日 調布市立第三小学校 保健室

あたら 新し しい年のスタートです!

新年度がはじまりました! 入学・進級おめでとうございます。

今年度もみなさんが健康な生活を送るためのお手伝いとして、さまざまなことをお伝え

していきます。よろしくおねがいします。

さっそく健康診断がはじまります。

裏面の健康診断カレンダーを確認して、

自分の体 のことを知る機会にしましょう。

保健室の藤田晃子です。

よろしく願いします。



4月のほけん 目標 自分の体をよく知ろう

けんこうしんだんって、なんのため?

病気 やいじょうがないかを

「しらべる」



からだのせいちょうのようすを

「しる」



からだやこころの健康について

「まなぶ」

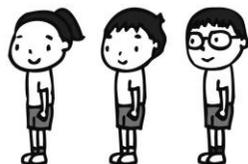


けんこうしんだん うけるときのルール

先生の話をよくきく

じゅんばんをしずかにまつ

学校医さんにあいさつする



お世話になる校医の先生です



内科: 中村 益夫先生・歯科: 皇野 吾計先生

眼科: 大野 理子先生・耳鼻科: 長井 幸一先生

薬剤師: 佐野らん子先生・精神科: 伊藤 郁子先生

保健室では

*けがの手当てをします

(家庭でできる範囲内の手当てです)

*具合の悪いときに休むことができます

(37.5℃以上の熱や保んでも回復しない場合にはお迎えに来て

もらいます)

*身長や体重を計ることができます

*心臓や痛みがあるときに相談できます



保護者の方へ

☆書類について

保健関係書類を配布します。ご確認をお願いします。また以下の書類はご提出をお願いします。

①緊急連絡票: 病気やけがの際、連絡をとるために作成します。勤務先や携帯番号もご記入下さい。また、年度途中に連絡先が変わった場合もお知らせ下さい。

※アレルギーや定期的に受診している疾患等がございましたら、必ずご記入ください。

②健康手帳: 定期健康診断を行うにあたり検診の参考にするほか、日常の健康管理の参考になります。下記の箇所への記入をお願いします。

○1・2ページ: 保健調査 (該当学年にご記入下さい。)

○6ページ: 健康のめあて

③結核健診問診票 (全学年): 記入漏れのないようお願いいたします。

④心臓検診調査票 (1年生・転入生): 正確にご記入下さい。

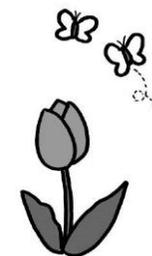
各種書類は11(木)までにご提出下さい。ご協力をよろしくおねがいします。

～ 保健関係の書類は全て男女別の番号になります!! ～

☆健康診断について

健康診断の結果、受診が必要な場合は、治療勧告書をお渡しします。それ以外は、すべての定期健康診断が終了後、健康手帳にてお知らせします。結果について気になることなどありましたら、保健室までご連絡ください。

なお、内科・耳鼻科・眼科・尿検査・心臓検診等で受診の必要を指摘された場合は、水泳指導までに受診を済ませていただき、水泳指導参加に問題ないか確認していただくようよろしくお願いいたします。



裏面の健康診断カレンダーで日程の確認をおねがいします