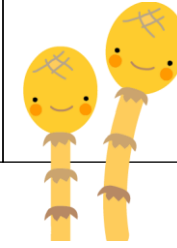
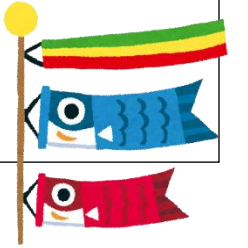




平成30年度 5月
調布市立第三小学校
保健室



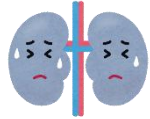
5月のほけん目標
びょうき
病気をはやくなおそう



お医者さんへ



お知らせをもらったら



心と体が疲れたら
早めの休息を



うんどうをするまえに



てあし
手や足のツメは
きつてあるかほ？



たいそうぶくや
クツは、からだに
あっているかほ？



くあいは
わるく
ないかほ？



じゅんぴ
たいそうは
しっかり
したかほ？



あせをぶく
タオルは
もっているかほ？

しんねんど はじ かげつ
新年度が始まり1ヶ月がたちました。

あたら がつねん がっきゅう な
新しい学年・学級にもだんだんと慣れてきたことでしょう。ピンと張り詰めていた気持ちがゆるんで、急に疲れを感じるのもこの時期です。そんな時にはゆっくりと休んで下さい。
れんきゅう あ うんどうかい れんじゅう ぼんかくてき けい たいちよう きゅう つか かん し き とき やす くだ
れんきゅう あ うんどうかい れんじゅう ぼんかくてき けい たいちよう きゅう つか かん し き とき やす くだ