



# 学校だより

平成 29 年 6 月 1 日  
6 月号  
調布市立第一小学校  
校長 富岡 雅裕

<http://www.chofu-schools.jp/chofu-1sho> TEL042(481)7636

## 運動会を終えて

体育行事委員会 計 良 哲 也

5月27日の運動会は天気に恵まれ、無事に終了することができました。当日は、力一杯の演技や、声をからしての応援など、子供たちのひたむきで元気な姿を見ていただくことができたと思っています。

今年の運動会は、運動会実行委員会の子供たちが中心となって決めた『一致団結 みんなが主役 優勝めざして熱くなれ!』というスローガンを目標に、全校児童が一生懸命練習に取り組んできました。一人一人が今までの練習の成果を存分に発揮し、学年・赤白両軍・全校で協力し、全力で演技した姿は、まさにスローガンの言葉通り、大変すばらしいものでした。その中でも、見ていて特に輝いていた姿を二つ紹介します。

一つ目は、子供たちの集中力や助け合う姿です。練習ではなかなかうまくいかなかった動きや移動が、本番では躍動感に満ちた踊りや、きびきびとした動きとなり、どの学年も練習とは比べものにならない出来映えでした。また、演技中に困ってしまった友達に手を差し伸べて、演技を成功させようと声をかけ合う場面もありました。徒競走や団体競技でも、子供たちの一生懸命な姿が多く見られました。

二つ目は、運動会を支え盛り上げた5・6年生の働きです。演技だけでなく、運動会の係の仕事に一生懸命取り組んでいる姿は大変立派でした。また、応援団の活躍も素晴らしかったです。当日を迎えるまでに何度も各学年の教室に出向き、赤



白それぞれの応援について説明し、一生懸命練習を行ないました。そして当日は、応援合戦の時間だけでなく、各学年の競技の間も一体となって応援を続ける様子が見られました。こうした盛り上がりは応援団の働きがなくてはできなかつたと思います。

今年度より、校庭近隣への影響や、保護者の皆様に気持ちよく御参観いただくことを考慮し、いくつか変更した点がありました。新たな取り組みということもあり、運営におきましては至らぬ点もあつたかと思ひます。PTA役員の皆様、おやじの会の皆様の御協力をはじめ、保護者の皆様の御理解・御協力のおかげで、当日は大きな問題もなく、子供たちが安全に楽しく運動会に取り組むことができました。この場を借りて感謝申し上げます。

新しい学年となってから運動会までの活動を通して、子供たちが集中して練習し、その成果を本番で発揮してやり遂げることで、大きく成長していったことがよく分かりました。それは、一生懸命取り組んでいる子供たちを温かな眼差しで見つめ、応援し、大きな拍手でほめてくれる観客の方々がいってくれるのおかげです。子供たちの頑張りには、まさしく保護者・地域の皆様の応援に応えるものであつたと思ひます。皆様の御声援に心より感謝申し上げます。

### 6月の生活目標 身の回りの清潔に努めよう

梅雨は湿度が多くて不快な季節でもあります。身体を清潔にすることを心がけるよう指導するとともに、教室での過ごし方を考えさせ、保健・安全に関する意識を高めていきたいと思ひます。

# 食育月間

栄養士 石橋 敬子

平成17年に食育基本法が制定・施行され「食育推進基本計画」により、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められました。

食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育および体育の基礎となるべきものと位置づけられています。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てることが求められています。

子供の時から食べることの楽しさや大切さを知り、望ましい食習慣を身につける必要があります。

学校では「給食」を通じて、様々な食育を進めています。5月には、1・2年生が給食の食材であるグリーンピースや空豆のさやむきを行いました。

6月は5日（月）に食育朝会を行い、歯と口の健康について全校で学びます。歯と口の健康週間（6月4～10日）の給食ではカルシウムをはじめ、丈夫な歯をつくるための様々な栄養素を含む食材や噛みごたえのある食材を取り入れています。

★歯の土台・歯ぐきの形成 たんぱく質…豆腐, 豚肉, 卵, 鮭

★象牙質・エナメル質のもとを形成 ビタミンA・C…野菜, 芋, 果物

★カルシウムと結合して歯を形成 リン…ししやも, しらす干し

★カルシウムの吸収を助ける ビタミンD…鮭, 椎茸

この期間に実施する給食の内容等については、6月の献立表・給食だよりを御覧ください。



## 読書旬間です

司書教諭 山本 早百合

1年の中で、読書というと秋をイメージすることが多いのではないのでしょうか。実際に、良い本の普及や読書の奨励を目的とした「読書週間」と定められているのは、10/27から11/9となっています。ところが、春から夏にかけても、次に挙げるような読書にまつわる行事や記念日が定められています。

4/2 国際子どもの本の日

4/23 子ども読書の日

4/23～5/12 こどもの読書週間

6/11 学校図書館の日

今年度は、学校図書館の日を含む6月5日から6月16日を春の読書旬間、9月25日から10月6日を秋の読書旬間と設定し、図書委員会を中心とした読書の取り組みを予定しています。学校図書館（図書室）に足を運ぶきっかけとなるような、ビンゴなども考えています。

雨の日の休み時間には、学校図書館で、たくさんの子が思い思いの本を手にとっています。雨の多くなるこの季節、様々なジャンルの本にふれたり、本の世界を楽しんだりして、さらに心を豊かにしてくれることを願っています。

# あ い さ つ 運 動

生活指導部 山崎 清香

今年度も5月30日（火）からあいさつ運動が始まりました。学校、地域、保護者が互いに連携し、子供たちへの積極的なあいさつ運動を展開することにより、豊かな心を育成するとともに健全育成を図ることを目的として調布市の小中学校で行われます。

㊦かるく ㊧つでも ㊨わやかに ㊩づけよう

をキャッチフレーズに、様々な取り組みをします。その一つに各学年で当番を決め、(下の表参照) 門に立ち登校してくる子供たちに明るくあいさつをします。昨年度あたりから、目上の人には立ち止まってあいさつをしてくれる子供たちも増え、嬉しく思います。

各御家庭においても趣旨をお汲み取りいただき、あいさつの大切さについて話し合い、自分からあいさつするよう声をかけてください。

☆当番表☆

	30日（火）	31日（水）	1日（木）	2日（金）
	教職員	6年児童	5年児童	4年児童
5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）
3年児童	2年児童	6年児童	5年児童	4年児童

## 体力テストの実施と御協力をお願い

保健体育部 和佐間 愛

昨年度に引き続き、全校児童を対象に体力テストの実施をいたします。  
日程・種目は、以下の通りです。

< 日程 >

6月1日（木）2・4・6年・ひまわり学級

6月2日（金）1・3・5年

< 種目 >

・長座体前屈 ・ソフトボール投げ

・立ち幅跳び ・上体起こし

※雨天の場合は延期して実施いたします。

6月8日（木）2・4・6年・ひまわり学級

6月9日（金）1・3・5年

以下の種目は、各クラス毎に体育の時間に実施する予定です。

・50m走 ・20mシャトルラン

・握力 ・反復横跳び

体力テストの結果をもとに課題を見付け、体力の向上に役立てていきたいと考えています。  
10月頃テストの分析結果を持ち帰ります。ぜひこの機会に、御家庭でも健康に関する話題を挙げてみてください。御理解御協力お願いいたします。

# 6月の行事予定

日	曜日	主な行事
1	木	安全指導 5時間授業 ふれあい月間・食育月間始 体力テスト(246回) 家庭訪問(ひ) 地域訪問
2	金	5時間授業 体力テスト(135) 家庭訪問(ひ) 地域訪問 読書タイム 地域安全マップフィールドワーク(4)
3	土	調布中体育祭
4	日	
5	月	食育朝会 委員会活動 消防署見学(4) 読書旬間始
6	火	朝読書 5時間授業 家庭訪問(ひ) 地域訪問 町探検(2)
7	水	朝読書 ころの劇場(6)
8	木	朝読書 5時間授業 家庭訪問(ひ) 地域訪問 野川探検(3)
9	金	朝読書 音楽鑑賞教室(6) あいさつ運動終
10	土	PTAインディアカ大会 外壁工事始まり
11	日	
12	月	朝会 水泳指導始
13	火	朝読書
14	水	朝読書 避難訓練
15	木	朝読書 野川探検(3)
16	金	朝読書 読書旬間終 ICT事業報告会
17	土	
18	日	

19	月	朝会 クラブ活動 味スタ見学(3)
20	火	フレンズタイム ひまわり公開日
21	水	集会 町探検(2)
22	木	校外学習(図書館)(3) 音楽鑑賞(5) 移動自転車教室(2の1)
23	金	読書タイム 普通救命講習(6) 移動自転車教室(2の2)
24	土	
25	日	
26	月	朝会 委員会
27	火	フレンズタイム
28	水	集会 移動自転車教室(2の3)
29	木	
30	金	読書タイム 定期健康診断終 ふれあい月間・食育月間終
7月1日	土	
2	日	
3	月	朝会 クラブ活動
4	火	安全指導 授業参観・保護者会(156)
5	水	集会 避難訓練 4時間授業
6	木	都学力調査(5) 授業参観・保護者会(234回)
7	金	読書タイム

## 保健室より

養護教諭 伊藤 まゆ

養護教諭は、日常の救急処置の他に、定期健康診断や、歯みがき指導、保健の授業への参加など、子どもたちの健康にかかわる活動を行っております。

今年度の健康診断もほぼ終了することができました。御協力ありがとうございました。子どもたちは、「身長が〇〇cm伸びた！」、「虫歯が〇本あったよ。」など、健康診断を通して自分の身体を知り、興味・関心をもつことができました。今後も、自分の身体は自分で守っていくことを伝え、一人一人がよりいきいきとした生活ができるようサポートしてまいります。

1学期も後半になります。大きな行事も終わりほっとした反面、心身ともに体調を崩すこともあると思います。1人1人の心身の状態を気にかけて、子ども達の挑戦する姿を応援する保健室経営を目指してまいります。

## 工事のお知らせ

副校長 西澤 圭一

6月10日(土)～10月20日(金)の予定で、校舎の外壁改修工事が行われます。校舎壁面の亀裂等を補修すると共に、塗装を行い、安全面の強化並びに外観の改修をねらいとしています。

工事期間中は、校舎全体が足場で覆われ安全面での配慮が必要になります。また、南門と校庭の体育館側が工事車両の出入りや資材の置き場となり、使用できなくなります。登下校は正門の他、東門(プールの側)を使用します。東門使用に伴う通学路の変更等について、お子さんと確認をしていただくよう、お願いいたします。

詳細は、分かり次第御案内します。